

令和8年度 アンガーマネジメント研修

～信頼関係を育み、より良い組織をつくるために～

各福祉施設において、職員間、利用者・ご家族との関係、多職種連携等、様々な人間関係のストレスや感情的な衝突のリスクが存在する中で、アンガーマネジメントの考え方や視点を理解し、自身の感情や他者の感情への適切な対応技術を業務に活用することにより、より質の高い福祉サービスの提供や、職員が互いを尊重し働きやすい職場作りが求められています。

本研修は、チームリーダー・管理職員としての心構えや役割を理解し、部下指導における技法を活かした組織づくりについて講義・演習を通して学ぶことを目的に開催します。

◇日 程 令和8年10月5日(月) 10:00～16:00

◇会 場 きらめきプラザ 3階 301会議室 [岡山市北区南方2丁目13-1]
※研修会での会館駐車場のご利用はできませんので、会場へは公共交通機関をご利用ください。車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

◇対 象 チームリーダー、管理職員
(主任・リーダー・係長・管理職員等、各役職に就任予定の方も含む)

◇定 員 80名

◇参加費 県社協会員 3,000円 非会員 10,000円

◇研修プログラム・講師



講 師 岡山コミュニケーション研修講演企画代表
日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター
いなだ なおひさ
稲田 尚久 氏

元岡山県公立中学校教諭。

現在は、アンガーマネジメント、叱り方、伝え方、聴き方などコミュニケーションスキルを中心に、子育て、教育、企業での講演や研修を年間150本行っている。また、産業カウンセラーの資格を活かして、官公庁や企業、個人へのカウンセリングも行っている。

講義・演習

『アンガーマネジメント研修』

～信頼関係を育み、より良い組織をつくるために～

- ・怒ってもいい！怒りは悪くないが「やってはいけない怒り方」がある
- ・怒りの正体とメカニズム「どうして怒りが沸き起こるのか？」
- ・「衝動・思考・行動」3つのコントロール方法
- ・気づかないうちにやっている「NGな叱り方」
- ・「脳の癖と思い込み」に気づくと見える世界が変わり始める
- ・信頼関係を育む基本は「〇〇」こと！？
- ・より良い組織づくりに役立つ「価値観共有ワーク」

◇参加申込み 申込〆切：9月17日（木）

申込方法

県社協ホームページの「福祉職員等の研修案内」内、当該研修の「研修申込フォーム」より必要事項を入力し、お申込みください。

URL：https://www.fukushiokayama.or.jp/workwelfare/sisethu_syokuin/

なお、ホームページからお申込みが困難な方は下記問合せ先にご連絡ください。

※〆切前でも定員を超過した場合はお断りさせていただきます。

※申込時にインボイス請求書を必要とされた方は、9月9日（水）より順次発送させていただきます。

◇受講決定について

研修受講申込の確認後、各施設・事業所へ「受講決定通知」をFAXでお送りします。

受講決定通知の送信は研修申込後、約7日以内（土・日・祝日除く）を目安としています。

◇参加費納入方法

郵便局に備付けの青色の「振込取扱票」にて下記のとおり、お振込みください。

なお、納入後、参加を取り消された場合、納入された参加費は返還いたしかねます。

当日の資料の送付をもって代えさせていただきますので、ご了承ください。

入金期限

9月28日（月）まで

郵便局で青色の郵便振替取扱票にて、

●振込先 【口座番号】01330-1-54074

【加入者名】社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会

●通信欄・ご依頼人欄には①「アンガーマネジメント研修」、②参加者氏名、
③施設の郵便番号・住所・施設名・電話番号を必ずご記入ください。

◇個人情報の取り扱いについて

「参加申込書」に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

なお、本研修の名簿に氏名・所属・職名等を掲載いたします。

◇その他

岡山県社協でのお弁当の注文販売はありませんので、各自昼食をご持参ください。



お申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 福祉支援部 福祉人材支援班（担当：榎本）

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ内

TEL 086-226-2888 FAX 086-226-3557