



令和8年度 初任者重点テーマ強化研修

「明日から使える！福祉職のセルフケアとコミュニケーション技術」

ネット社会が進展し、コミュニケーション手段が多様化する中で、人間関係に心身の負担を感じている人も少なくありません。特に初任者には、自分自身を大切にするセルフケアの力と、円滑なコミュニケーションスキルの習得が求められています。

本研修は、新任職員が安心して福祉の仕事を継続できるよう、「セルフケア」と「コミュニケーション技術」についての実践的な知識とスキルを学ぶことを目的としています。自分も相手も大切にしながら、無理なく働き続けるためのヒントを、演習を交えて楽しく学び、実践的に身につけていきます。

日 程 令和8年 7月22日（水） 10：00 ～ 16：00

会 場 きらめきプラザ 3階301会議室

岡山市北区南方2丁目13-1 TEL.086-226-2888

※会場の駐車場はご利用できません。車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

定 員 80名

参加費 県社協会員 3,000円 非会員 10,000円

参加対象 福祉施設の初任者の方、基本を学び直したい方

研修内容

*プログラムは、多少変更する場合がありますので、ご了承ください。



講 師： ミズ・オフィス

代表取締役 土居 珠見 氏

役員秘書、ビジネスマナー指導経験を活かし、官公庁・学校・各企業の研修、セミナー講師を務める。

現在は、若年者の心のサポートに努め、日々、悩める人たちのカウンセリングを年間約2400人対応しながら、自らリスキングのため、大学の通信で学んでいる。

講義・演習『明日から使える！福祉職のためのセルフケアとコミュニケーション技術』

◇セルフケア (モチベーション・レジリエンス・マインドフルネス)

◇コミュニケーション (アサーション) ほか



参加申込 ★申込期限：7月8日（水）まで

県社協ホームページの「福祉施設職員等の研修案内」内、該当研修の「研修申込フォーム」より必要事項を入力しお申込みください。

URL : https://www.fukushiokayama.or.jp/workwelfare/sisethu_syokuin/

※申込締切前でも、定員を超過した際は、申込受付を終了させていただきます。

※研修受講申込の確認後、各施設・事業所へ「受講決定通知」を FAX でお送りします。
受講決定通知の送信は、研修申込後、7日以内（土・日・祝日除く）を目安としています。

※インボイス請求書がご入用の方には7月3日(金)より順次発送させていただきます。

参加費納入方法

令和8年7月10日（金）までにお振り込みください。

郵便局で青色の郵便振替払込取扱票にて、下記のとおりご記入ください。

- 振込先 【口座番号】 01330-1-54074
【加入者名】 社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会
- 通信欄 ①「初任者重点テーマ強化研修」 ②参加者氏名
※2名以上でまとめてお振込みをされる場合は、必ず全員の氏名を記入してください。
- ご依頼人欄 施設の郵便番号・住所・施設名・電話番号

*納入後に参加を取り消した場合は、すでに納入された参加費は返金いたしかねますのでご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

申込時の個人情報については、運営管理の目的のみに利用させていただきます。

その他

昼食は各自ご用意ください。

<お問い合わせ先>

岡山県社会福祉協議会 福祉支援部 福祉人材支援班（担当：岡）

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ3階

TEL (086) 226-2888 FAX (086) 226-3557