

3.高齢者福祉

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0001	ビデオで学ぶ在宅介護支援センター 在宅介護支援センター 設立から運営【第1巻】	20	VHS	設立基準や関係法令、設置・運営にあたっての注意事項などについて、在宅介護支援センターの設立から運営までを映像で分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9300	0002	ビデオで学ぶ在宅介護支援センター 在宅介護支援センター 1日の仕事の流れ【第2巻】	18	VHS	在宅介護支援センターの1日の仕事の様子を紹介。地域住民の方々に在宅介護支援センターの活動を周知するのに最適なビデオ。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9300	0003	ビデオで学ぶ在宅介護支援センター 在宅介護支援センター 活動の実際【第3巻】	45	VHS	在宅介護支援センターの活動事例等を紹介。 ・郡山市星ヶ岡在宅介護支援センター[福島県] ・延岡市中央在宅介護支援センター[宮崎県] ・大阪市「地域在宅サービスセンター」システム[大阪府] [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9300	0004	新寝たきり老人ゼロ作戦【全2巻】	60	VHS	寝たきりの原因に多い脳卒中や骨折の予防法、また、新ゴールドプランや新寝たきり老人ゼロ作戦について紹介し、寝たきりにならない、させない環境づくりについて啓発。（各巻30分） [企画・制作；第一法規政策情報センター]
9300	0005	あなたのまちのデイサービス	33	VHS	デイサービスを中心に在宅におけるサービスについて紹介。ドラマ風に分かりやすく編集されているため、住民座談会等に利用することができる。 [企画；全国社会福祉協議会 制作；第一法規出版]
9300	0006	高齢者の在宅生活を支える	17	VHS	高齢者が住みなれた家庭や地域で安心して暮していくために、現在進められている主要な福祉制度について紹介するとともに、これらのサービスが積極的に利用されることを目的に制作。 [制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0007	グループホームからユニットケアへの提案～もし、痴呆が起きたら【痴呆病棟からの提案】～	28	VHS	日本で初めてとなる認知症患者専門病院「きのこエスポアール病院」で開設から16年間で改善されていった食事や排泄、入浴を中心とした患者への看護・介護記録。 [企画・制作；きのこエスポアール病院 制作；ヴァネックス]
9300	0008	生活の連続性の中から訪問型在宅サービスを考える	34	VHS	ひとりひとりの生活にはそれぞれ異なった連続性があることに着目し、高齢者とホームヘルパーの姿を追うなかで在宅サービスを考える。 [企画；旭川荘 旭川荘厚生専門学院 制作；中央法規出版]
9300	0009	民間デイケア痴呆性老人介護マニュアル① 「このゆびと一まれ」では	20	VHS	先駆的な実践を展開している宅老所やグループホームを取材。第1巻では、障害者や赤ちゃんも利用するデイケアハウス「このゆびと一まれ」を紹介。 [企画・制作；ケイ・プランニング]
9300	0010	民間デイケア痴呆性老人介護マニュアル② 「デイセンターみさと」では	20	VHS	先駆的な実践を展開している宅老所やグループホームを取材。第2巻では、「悪質な玄人よりも良質な素人の方が向いている」をケアの基本に活動を行っている「デイセンターみさと」を紹介。 [企画・制作；ケイ・プランニング]
9300	0011	民間デイケア痴呆性老人介護マニュアル③ 「憩いの家・まごの手」では	20	VHS	先駆的な実践を展開している宅老所やグループホームを取材。第3巻では、「家族と地域に愛されるサービス」をモットーに活動を行っている「憩いの家・まごの手」を紹介。 [企画・制作；ケイ・プランニング]
9300	0012	民間デイケア痴呆性老人介護マニュアル④ 「宅老所よりあい」では	30	VHS	先駆的な実践を展開している宅老所やグループホームを取材。第4巻では、住み慣れた地域で暮らせるようにと社会福祉法人が開設した「宅老所よりあい」、家族の会が開設した「のぞみホーム」を紹介。 [企画・制作；ケイ・プランニング]
9300	0013	介護保険④痴呆性高齢者のケア第2巻 グループホーム～あがいやんせ・おじやったもんせ(鹿児島)～	25	VHS	グループホーム「あがいやんせ」や「おじやったもんせ」の利用者の様子やふるさと訪問・家族会等の取り組みを通して、グループホームの取り組みや課題について考えていく。 [制作；NHK厚生文化事業団]
9300	0014	介護保険④～痴呆性高齢者のケア第3巻 ユニットケア～至誠キートスホーム(東京)～	28	VHS	「ユニットケア至誠」の取り組みや入所者の様子等を通して、従来の大規模なホームや病院のフロアを8人～10人の少人数に分け、家庭的な雰囲気で行うユニットケアの取り組みや課題について考えていく。 [制作；NHK厚生文化事業団]
9300	0015	介護保険④～痴呆性高齢者のケア第4巻 介護療養型医療施設～光風園病院(山口)～	28	VHS	医療や看護・リハビリのほか、人とのふれあいを通して認知症高齢者が安心して療養できる取り組みを行う病院が増えてきている中で、介護療養型施設「光風園病院」の取り組みや施設の特徴等を紹介。 [制作；NHK厚生文化事業団]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0016	ユニットケア施設革命～もし、痴呆が起きたら〔老人施設の挑戦〕～	22	VHS	‘認知症のお年寄りにも人生は残されている…’という信念でユニットケアを進めてきた「きのこ老人保健施設」。生活環境の改善や職員意識改革とケアの改善について紹介し、その活動におけるお年寄りの生活の変化などを追っていく。 [企画；きのこエスボアル病院／きのこ老人保健施設 制作；ヴァネックス（2002年）]
9300	0017	地域に向かうユニットケア〔サテライト施設での実践〕	29	VHS	小学校区にサブセンターを整備し、居宅介護支援事業を行いながら在宅サービスを提供する。その周辺には生きがいデイサービスを行うサテライト施設や特別養護老人ホームのサテライト施設を整備。地域で生活するためのサービスづくりを進めている東北福祉会せんだんの杜（宮城県仙台市）の取り組みを紹介。 [企画；東北福祉会せんだんの杜 制作；筒井書房（2002年）]
9300	0018	安心して老いるために 資料(1) 北欧の老人ケアシステム	112	VHS	デンマークの高齢施設・在宅ケア、スウェーデンの老人福祉に関する体系や医療システム、在宅ケアにおける福祉と医療の連携等について紹介。 [制作；自由工房]
9300	0019	安心して老いるために 資料(2) オーストラリアの老人ケアシステム～老人ケアアセスメントサービスにみる～	75	VHS	オーストラリアの老人ケアシステムの要となっている「老人ケアアセスメントチーム」の活動を紹介。 [制作；自由工房]
9300	0020	安心して老いるために	151	VHS	羽田澄子さんが「安心して老いるために」どうすべきかをテーマに制作した映画。岐阜県池田町の取り組みや北欧、豪州の老人福祉の状況を伝えることで、自らの暮らす地域や行政施策について何をすべきかを問いかけている。 [制作；自由工房]
9300	0021	ドラマ いま気づいてほしいこと 難聴者・中途失聴者の病院受診に際してⅠ	20	VHS	高齢化社会を迎えて増加している老人性難聴について、病院で診察してもらう時の不便さや筆談の活用など様々な工夫について、ドラマやレポートで紹介。 難聴者や中途失聴者、受け入れ側の病院双方に改善策を講じてもらうことを願って制作されている。 [制作；日本テレビビデオ 企画；全日本難聴者・中途失聴者団体連合会]
9300	0022	ビデオレポート いま気づいてほしいこと 難聴者・中途失聴者の病院受診に際してⅡ	30	VHS	高齢化社会を迎えて増加している老人性難聴について、病院で診察してもらう時の不便さや筆談の活用など様々な工夫について、ドラマやレポートで紹介。 難聴者や中途失聴者、受け入れ側の病院双方に改善策を講じてもらうことを願って制作されている。 [制作；日本テレビビデオ 企画；全日本難聴者・中途失聴者団体連合会]
9300	0023	高齢者介護におけるターミナルケア調査研究事業 特別養護老人ホームでのターミナルケアの現状と課題～高齢者の尊厳を最後まで支える福祉ターミナルケア実現のために～	24	VHS	特別養護老人ホームにおけるターミナルケアの現状と今後の課題について、アンケート調査の結果や現場の声などを交えて考える。 [制作；日本介護支援協会／シルバーチャンネル]
9300	0024	高齢者介護におけるターミナルケア調査研究事業 特別養護老人ホームでの「福祉ターミナルケア」への取り組み～高齢者の尊厳を最後まで支える福祉ターミナルケア実現のために～	26	VHS	福祉現場におけるターミナルケアについて、2つの施設における取り組みを紹介。 ・特別養護老人ホーム高浜安立荘（愛知県高浜市） ・特別養護老人ホームさくばらホーム（岡山県総社市） [制作；日本介護支援協会／シルバーチャンネル]
9300	0025	在宅高齢者介護におけるターミナルケア調査研究事業 住み慣れた場所で私らしく～在宅ターミナルケアを支えるケアマネージャーの役割～	21	VHS	在宅ターミナルケアの実態調査をもとに、特にケアマネージャーの役割に焦点をあてて考える。 第1章 アンケート調査の結果 第2章 在宅ターミナルケアの実態 [制作；日本介護支援協会／シルバーチャンネル]
9300	0026	在宅高齢者介護におけるターミナルケア調査研究事業 グループホームでのターミナルケア～今、私たちにできること～	31	VHS	グループホームでのターミナルケアのあり方について、東京都と鹿児島県で行われた事例発表をもとに、 ・利用者とかかわり ・家族とかかわり ・医療とかかわり ・スタッフとかかわりの4つの視点から解説。 [制作；日本介護支援協会／シルバーチャンネル]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0027	自立支援と介護予防【第1巻】いつまでも自分らしく生きるために～人としての暮らしと自立を支援する～	26	DVD	「共に」をキーワードに、介護に求められる‘自立支援’と‘介護予防’について考える。 2つの事例をもとに、家族やケアスタッフとの関わりのも中で、いきいきと生活している様子を紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0028	自立支援と介護予防【第2巻】はりのある生活をめざして～介護予防につながる生活援助～	28	DVD	「共に」をキーワードに、介護に求められる‘自立支援’と‘介護予防’について考える。 2つの事例をもとに、地域の人との関わりの中で、自分の生活を組み立てながら力強く生活している様子を紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0029	いまを生きるを大切に【上巻】ICFを活かしたユニットケアの実践	30	DVD	1. ユニットケアの導入とその対応 2. ユニットケアと抑制をしない介護の実現への道 3. ユニットケアをより深化させるために 4. ICFとユニットケアの新しい展開 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0030	いまを生きるを大切に【下巻】ユニットケアにおけるケアプランの具体的展開	25	DVD	1. ケアプランの全体像 2. 基本情報の採取と整理 3. 施設サービス計画書の作成 4. 施設サービス計画書から課題分析概要へ 5. ケアプラン立ち上げシートへ 6. 介護現場におけるケアプランの活用 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0031	いまを生きるを大切に【第1巻】介護の新しい視点ICF	24	DVD	1. 認知障害をとらえるICFの視点 2. 医学モデルと社会モデルによる介護 3. ICFの視点を生かしたケアの実践 4. ICFの分類をケアに活かす [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0032	いまを生きるを大切に【第2巻】利用者のニーズと食事・入浴・排泄におけるケア	38	DVD	1. ICFの視点から見直す食事の介護 2. ICFの視点から見直す入浴の介護 3. ICFの視点から見直す排泄の介護 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0033	いまを生きるを大切に【第3巻】ICFの視点によるケア・プラン	27	DVD	1. ICFの障害のとらえ方 2. ICFの視点を活かすケアプラン 3. 本人の可能性を活かす介護 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0034	痴呆の早期発見・対応～症状の進行を遅らせ 尊厳あるケアをおこなうために～	28	VHS	1. プロローグ 戸惑い、否定、困惑、そしてもっと早く受診していれば 2. 痴呆は早期発見が大切！ 3. 痴呆の基礎知識をふまえて早期に適切な対応を 4. 上手に診察をうけるとき 5. 受診はどのように行われるのか？ 6. 治療はどういうふうにな？ 7. 家族や身内だけで抱え込まずに、社会的サービスの利用を 8. エピローグ 安心して毎日を過ごすために [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0035	老いを生きる～今日も何処かで高齢者のサインが！～	35	DVD	誰もが通らなければならない老いの問題を自分のこととして捉え、日常生活の中で高齢者に対する優しさや思いやりの心が、態度や行動に表れるような人権感覚を身につけていただくことを目的に制作。 [企画；和歌山県／和歌山県人権啓発センター 制作；共和教育映画社]
9300	0036	高齢者を知るVol.1 高齢者の生活と行動①	50	VHS	ライフサイクルにおける老いとの観点から、生活者として高齢者を捉えることの必要性を示すとともに、こうした観点から、高齢者をどう捉えたら良いのかを分かりやすく解き明かす。 [企画・制作；医療福祉総合研究所]
9300	0037	高齢者を知るVol.2 高齢者の生活と行動②	50	VHS	「喪失と成熟」との観点から高齢者の精神的、肉体的な面と社会的な役割などについて、特に知能の変化から高齢者の生活と行動を解き明かす。 [企画・制作；医療福祉総合研究所]
9300	0038	高齢者を知るVol.3 高齢者の健康と疾病の特徴	50	VHS	加齢による身体構成成分の変化、身体的予備力の低下、心血管系、腎機能、神経系等の面から高齢者の健康と疾病を解説。また、疾病の特徴である生活習慣病に基因する合併症を中心に老年病の特徴と薬物療法の関係について解説。 [企画・制作；医療福祉総合研究所]
9300	0039	高齢者を知るVol.4 高齢者の心理的特性	50	VHS	人格における加齢の影響について、安定的側面（気質、自己に対する一般的態度等）と変化する側面（自尊心、要求水準、情緒的変数等）の両面から高齢者の心理的特性について解説。 [企画・制作；医療福祉総合研究所]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0040	高齢者を知るVol.5 高齢者の看護、介護	50	VHS	高齢者ケアのポイントについて具体的に解説。 1. 老人の疾病の特徴 4. 生活の管理とQOL 2. 早期発見・治療、悪化防止 5. 環境の整備 3. 自立支援 6. 健康・医療・福祉の連携 [企画・制作；医療福祉総合研究所]
9300	0041	高齢者を知るVol.6 痴呆性高齢者のケア①	50	VHS	代表的なアルツハイマー型認知症と脳血管性認知症を取り上げ、認知症高齢者に見られる一般的な特性、基本症状、行動異常、随伴精神症状、身体症状や心理的特徴を解説。 [企画・制作；医療福祉総合研究所]
9300	0042	高齢者を知るVol.7 痴呆性高齢者のケア②	50	VHS	認知症高齢者の日常生活行動の援助方法について解説。 1. 食事 4. 睡眠 2. 排泄 5. 生活の環境を整える 3. 清潔を保つ 6. レクリエーション [企画・制作；医療福祉総合研究所]
9300	0043	高齢者と共に生きる	20	VHS	「誰もがいつかは年老いていく」ことを自覚し、高齢者の生活の様子を通じて人間の尊厳や心の交流について考えます。 「制作；株式会社レイクウッズ 企画・制作開隆堂出版株式会社」
9300	0043	高齢者と共に生きる	20	VHS	「誰もがいつかは年老いていく」ことを自覚し、高齢者の生活の様子を通じて人間の尊厳や心の交流について考えます。
9300	0044	始めよう！育もう！サービス評価 痴呆性高齢者グループホームの挑戦	25	VHS	グループホームに対する外部の評価を取り入れることによって、改善点を明らかにし、一層のサービス向上を図ろうとする取り組みを紹介。
9300	0045	梨元勝の上手に選ぼうグループホーム	25	VHS	「上手なグループホームの選び方」のポイントを具体的に紹介。「お年寄りが痴呆になり、事情があって家族と離れて暮らさなければならなかった時、そこに新しい家族があれば非常に救われる」このグループホームが職員と一体になったファミリーになりうるのではと痛感。
9300	0046	高齢者とともに生きる～「最期までの日々」より	30	DVD	「人生の最後を、どう迎えるべきか…」、誰もが突きつけられる問いに正面から向き合う、兵庫県尼崎市の特別養護老人ホーム「けま喜楽苑」。日々、入居者や家族に面接を行い、「最後まで生き方」、「死に場所」の希望をくみ取り、介護に反映させようとしている。この教材では、映像中に登場する入居者、家族、施設職員それぞれのかかわりを通して、「高齢者」という、自分たちと世代・身体状況の異なる人々を理解・共感しようとする態度を育てるとともに、自身のライフステージについても考える。
9300	0047	求められる地域介護サービスと認知症ケア 第1巻小規模多機能型居宅介護とは 第2巻小規模多機能型居宅介護の実践～認知症ケアの理解を深める～ 事例別解説なし編	83	DVD	第1巻「小規模多機能型居宅介護とは」（32分） ・広島県福山市で認知症高齢者のケアにあたる小規模多機能型居宅介護施設「さくら家」 ・小規模多機能型居宅介護の概要 ・川崎市「ひつじ雲」の場合の実際―通い、泊まり、家族への対応 ・医療機関との連携・職員教育 ・地域の人たちとの連携 ・サテライト型 北海道美瑛町の場合 ・民家を改修してサービス提供する「虹」の事例 ・福祉施設と共存するサポートセンター「燈」の事例 ・遠距離地区の高齢者をカバーする「七彩」の事例 ・建築学的視点から見た小規模多機能型居宅介護施設の良さと地域の環境を生かしたサービスの可能性について 第2巻「小規模多機能型居宅介護の実践―認知症ケアの理解を深める」（51分） ・「通い」を中心として「訪問」や「泊まり」を組み合わせたケアの連続性とケアマネジメント ・事例1；高齢の母親を娘一人で介護。小規模多機能型の利用が必要不可欠な事例 ・事例2；体調や時間による変化が激しく、他の利用者とうまく接することができない。多角的な対応が必要な事例 ・事例3；夫と別居し娘家族が介護。「ひつじ雲」を利用して落ち着いたを取り戻し家族の負担が軽減した事例
9300	0048	認知症の人といっしょに生きる	68	DVD	認知症による行動障害への適切なかわり方を、居宅、施設、地域のさまざまな生活場面で、事例対比をもとに解説。さらに、利用者主体のサービスのために事業者はどのような職場改革を行うべきなのか、また地域はどのように本人や家族を支えるのかを映像でわかりやすく伝える。 [制作・発行；社会福祉法人浴風会ケアスクール]
9300	0049	認知症予防シリーズ ①認知症を知る 老いと認知症	30	DVD	認知症は予防できる」認知症に罹らないように、また認知症になってもその進行を遅らせることができる、最近の国際的な研究成果に基づいた映像教材。 現在まで、認知症の治療薬は発見されていない。しかし、これまで開発されたさまざまな治療薬を駆使しながら、生活習慣を改善することによって、この認知症を克服し、尊厳ある人生を全うすることができる道筋を提示する。 認知症の介護については、幾多の先人によって、研究、開発されてきたが、今、求められていることは「認知症を予防する」知恵。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0050	認知症予防シリーズ ②認知症を知る 脳の動きと認知症	33	DVD	認知症は予防できる」認知症に罹らないように、また認知症になってもその進行を遅らせることができる、最近の国際的な研究成果に基づいた映像教材。 現在まで、認知症の治療薬は発見されていない。しかし、これまで開発されたさまざまな治療薬を駆使しながら、生活習慣を改善することによって、この認知症を克服し、尊厳ある人生を全うすることができる道筋を提示する。 認知症の介護については、幾多の先人によって、研究、開発されてきたが、今、求められていることは「認知症を予防する」知恵。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9300	0051	認知症予防シリーズ ③認知症予防『固定・連鎖因子』～老化・遺伝・女性・生活習慣病～	32	DVD	認知症は予防できる」認知症に罹らないように、また認知症になってもその進行を遅らせることができる、最近の国際的な研究成果に基づいた映像教材。 現在まで、認知症の治療薬は発見されていない。しかし、これまで開発されたさまざまな治療薬を駆使しながら、生活習慣を改善することによって、この認知症を克服し、尊厳ある人生を全うすることができる道筋を提示する。 認知症の介護については、幾多の先人によって、研究、開発されてきたが、今、求められていることは「認知症を予防する」知恵。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9300	0052	認知症予防シリーズ ④認知症予防『生活因子1』～食習慣～	45	DVD	「認知症は予防できる」認知症に罹らないように、また認知症になってもその進行を遅らせることができる、最近の国際的な研究成果に基づいた映像教材。 現在まで、認知症の治療薬は発見されていない。しかし、これまで開発されたさまざまな治療薬を駆使しながら、生活習慣を改善することによって、この認知症を克服し、尊厳ある人生を全うすることができる道筋を提示する。 認知症の介護については、幾多の先人によって、研究、開発されてきたが、今、求められていることは「認知症を予防する」知恵。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9300	0053	認知症予防シリーズ ⑤認知症予防『生活因子2』～ストレス・睡眠・運動・活動～	38	DVD	認知症は予防できる」認知症に罹らないように、また認知症になってもその進行を遅らせることができる、最近の国際的な研究成果に基づいた映像教材。 現在まで、認知症の治療薬は発見されていない。しかし、これまで開発されたさまざまな治療薬を駆使しながら、生活習慣を改善することによって、この認知症を克服し、尊厳ある人生を全うすることができる道筋を提示する。 認知症の介護については、幾多の先人によって、研究、開発されてきたが、今、求められていることは「認知症を予防する」知恵。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9300	0054	検証・急増する高齢者の熱中症 正しい知識を身につけよう	19	DVD	熱中症になる要因を知らずに日常生活や運動を行うなど、無理と無知から熱中症を防げなかったケースが後を絶たない。救急搬送された人のうち65歳以上の高齢者が半数近くを占め、高齢者の熱中症が大きな問題になっている。その多くが直射日光の当たらない室内での発症。環境要因が大きな熱中症は、正しい知識を持って暑さ対策に取り組むことで予防が可能。高齢者の身体的特徴や生活習慣などを検証しながら、熱中症を防ぐ方法、熱中症になってしまったときの対処法などをわかりやすく解説。 [制作・著作；日央学社]
9300	0055	第1巻 優しい笑顔で心がなごむ～デイサービスにおける実践～	31	DVD	在宅で認知症を発症した高齢者が、デイサービスに通所するようになって、「デイサービスなごみの家」での介護、看護職員における認知症ケアでどのように変化していくかを、実際に通う利用者を追って撮影していく。デイサービス内での利用者に対する認知症ケアの映像の中で随時、認知症ケアのポイントをなごみの家所長 西ケイ子さんにインタビュー形式でお話を聞き、テロップで補足をする。さらに利用者のご家族にもお話を聞き、在宅時からデイサービスを御願いするようになったきっかけ、その後の本人の変化についても聞く。 また、地域に根付いたデイサービスのポイントとして地域ボランティアとの連携をなごみの家の花見の会を通して映像で追う。 [制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0056	第2巻 ケアプランから始まる認知症ケア	30	DVD	認知症を発症した高齢者に対して、その人に沿ったケアプランのつくり方をケアマネージャーに聞くとともに、実際の認知症を抱え、現在グループホームに入所している認知症の方のご家族にインタビューを行い、どのようないきさつで、在宅生活→デイサービス→グループホームに入所にいったか、その時々ケアマネージャーとどういう話し合いをもったか、また、ご本人が在宅時に民生委員、近所の人達の助けなど、地域の力が支えになったことなどを聞く。 また、実際にケアプランの内容を、在宅生活の認知症の高齢者、その家族に協力して頂き、訪問看護、訪問介護、住宅改修の様子を映像でみせる。 [制作；東京シネ・ビデオ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0057	第1巻 身体拘束はなぜいけないのか		DVD	介護保険制度の施行にともない身体拘束は禁止となった。しかし、各都道府県の身体拘束実態調査によれば、介護保険適用施設の5割以上で、依然として何らかの身体拘束があることが明らかになっている。身体拘束を行う大きな理由に「安全の確保」が上げられているが、果たして身体を拘束することで本当に安全の確保はできるのか。 身体拘束をしなくても安全が確保され、利用者一人ひとりがその人らしく人間としての尊厳を失わずに、活き活きと暮らせるケアのあり方について、実際に身体拘束廃止に向けた取り組みを進めている全国の介護保険適用施設の事例を紹介する中で、視聴者が学び、考える実践的教材として製作されたDVD。 [制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0058	第2巻 身体拘束がなくなる介護の方法と工夫	26	DVD	介護保険制度の施行にともない身体拘束は禁止となった。しかし、各都道府県の身体拘束実態調査によれば、介護保険適用施設の5割以上で、依然として何らかの身体拘束があることが明らかになっている。身体拘束を行う大きな理由に「安全の確保」が上げられているが、果たして身体を拘束することで本当に安全の確保はできるのか。 身体拘束をしなくても安全が確保され、利用者一人ひとりがその人らしく人間としての尊厳を失わずに、活き活きと暮らせるケアのあり方について、実際に身体拘束廃止に向けた取り組みを進めている全国の介護保険適用施設の事例を紹介する中で、視聴者が学び、考える実践的教材として製作されたDVD。 [制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0059	第3巻 いきいきと暮らす介護の方法と工夫	26	DVD	介護保険制度の施行にともない身体拘束は禁止となった。しかし、各都道府県の身体拘束実態調査によれば、介護保険適用施設の5割以上で、依然として何らかの身体拘束があることが明らかになっている。身体拘束を行う大きな理由に「安全の確保」が上げられているが、果たして身体を拘束することで本当に安全の確保はできるのか。 身体拘束をしなくても安全が確保され、利用者一人ひとりがその人らしく人間としての尊厳を失わずに、活き活きと暮らせるケアのあり方について、実際に身体拘束廃止に向けた取り組みを進めている全国の介護保険適用施設の事例を紹介する中で、視聴者が学び、考える実践的教材として製作されたDVD。 [制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0060	第4巻 介護現場におけるリスクマネジメント	24	DVD	介護保険制度の施行にともない身体拘束は禁止となった。しかし、各都道府県の身体拘束実態調査によれば、介護保険適用施設の5割以上で、依然として何らかの身体拘束があることが明らかになっている。身体拘束を行う大きな理由に「安全の確保」が上げられているが、果たして身体を拘束することで本当に安全の確保はできるのか。 身体拘束をしなくても安全が確保され、利用者一人ひとりがその人らしく人間としての尊厳を失わずに、活き活きと暮らせるケアのあり方について、実際に身体拘束廃止に向けた取り組みを進めている全国の介護保険適用施設の事例を紹介する中で、視聴者が学び、考える実践的教材として製作されたDVD。 [制作；東京シネ・ビデオ]
9300	0061	明日はわが身 老人介護と助け合い	18	DVD	一老人介護と助け合い いつか来る老いの問題について、老いを前から見つめて、その姿をしっかりと認め、その距離を計り、覚悟し、準備することの大切さを扱った作品です。 [制作；八頭司 享 監督；片岡 昭議]
9300	0062	高齢者の心のケア 第1巻 理論編	45	DVD	将来及び現在、高齢者関係施設等で仕事をする人たちに、偏見のない、的確な高齢者像を提供し、現場でのケアのレベルアップに寄与することを目的に制作されている。 【主な内容】 ・学習・記憶能力は必ずしも衰えない ・基礎体力は維持され、大きな低下は認められない ・性格は基本的に変わらない ・介護者ストレス 他 [監修；谷口 幸一(東海大学 教授)] [制作；新宿スタジオ]
9300	0063	高齢者の心のケア 第2巻 実際編	45	DVD	将来及び現在、高齢者関係施設等で仕事をする人たちに、偏見のない、的確な高齢者像を提供し、現場でのケアのレベルアップに寄与することを目的に制作されている。 【主な内容】 ・心のケアを重視し、適切な介護をメザス高齢者福祉施設 ・地域ケア・在宅健康高齢社の社会参加活動 [監修；谷口 幸一(東海大学 教授)] [制作；新宿スタジオ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0064	なぜ、介護者が虐待を…	24	DVD	2006年、高齢者虐待防止法が施行され、法に基づいた環境整備も進んでいるところである。この作品では、高齢者虐待の事例を再現ドラマで示すとともに、6年前に施行された法令の周知を図り、虐待防止の在り方や、悩みを抱えた介護者を支援することの大切さを訴えている作品です。 [監修；荒井 浩道(駒澤大学文学部 准教授)] [製作・著作；映学社]
9300	0065	第1巻 若者と老人の違いと若者が老人になることの相違	70	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第1巻 若者と老人の違いと若者が老人になることの相違 見かけの老化と真の老化を見分ける視点を養うことを目的とし、生体諸指標の横断的変化及び横断的変化の相違を検証している。 [制作；丸善出版]
9300	0066	第2巻 加齢に伴う身体の変化	93	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第2巻 加齢に伴う身体の変化 加齢に伴う身体の変化について系統的に学ぶことにより、高齢者を理解するだけではなく、自分自身の理解を深め、セルフケア能力を高めるうえでも大切。 [制作；丸善出版]
9300	0067	第3巻 老年病症候群とは何か	89	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第3巻 老年病症候群とは何か 高齢期に生じることの多い、低栄養や脱水、感染症、認知症やうつ、尿失禁、転倒や骨折、医原病、睡眠障害などの主な老年病症候群の病態、予防、治療について学ぶ。[制作；丸善出版]
9300	0068	第4巻 日本老年医学会50年の歩み1959～2008	45	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第4巻 日本老年医学会50年の歩み1959～2008 1959年に設立された日本老年医学会・日本老年社会学会50年の歩み [制作；丸善出版]
9300	0069	老いを学ぶー身体・心理・社会的なよりよき老化ー【第1巻】	80	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第1巻 老いを学ぶ 第2巻 今、求められている高齢者像とは 第3巻 長寿のための食生活と栄養 第4巻 高齢者におけるボランティア活動と介護予防 [制作・著作；ニューストン]
9300	0070	今、求められている高齢者像とは【第2巻】	86	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第1巻 老いを学ぶ 第2巻 今、求められている高齢者像とは 第3巻 長寿のための食生活と栄養 第4巻 高齢者におけるボランティア活動と介護予防 [制作・著作；ニューストン]
9300	0071	長寿のための食生活と栄養【第3巻】	69	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第1巻 老いを学ぶ 第2巻 今、求められている高齢者像とは 第3巻 長寿のための食生活と栄養 第4巻 高齢者におけるボランティア活動と介護予防 [制作・著作；ニューストン]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0072	高齢者におけるボランティア活動と介護予防【第4巻】	82	DVD	人間の加齢変化や社会に内在する問題を研究し、高齢社会のあらゆる課題を解決するための新しい学問である老年学(ジェロントロジー)について取り扱っている。 第1巻 老いを学ぶ 第2巻 今、求められている高齢者像とは 第3巻 長寿のための食生活と栄養 第4巻 高齢者におけるボランティア活動と介護予防 [制作・著作；ニューストン]
9300	0073	高齢者に優しい食生活のポイント Vol.1 食生活や調理のポイント	58	DVD	は「食生活」や「調理」について、それぞれポイントを解説。そのうえで、健康や体維持の目的や体の状態に応じた、具体的な献立を紹介している。 Vol.1 食生活や調理のポイント 1. 知っておきたい食生活のポイント 2. ぜひ実践したい調理のポイント 3. 骨粗しょう症予防献立 4. 便秘予防の献立 5. 減塩の献立 6. 咀嚼・えん下困難な人のための献立 Vol.2 良質なたんぱく質を摂る献立 1. 疲労回復の献立 2. 肥満予防の献立 3. 良質タンパク質をとる献立 4. 電子レンジで作るおやつ Vol.3 老化予防や風邪予防の献立 1. 野菜を多くとる献立 2. 風邪予防の献立 3. 老化予防の献立 4. 電子レンジで作るおやつ [企画・製作；デジタルメディア企画]
9300	0074	高齢者に優しい食生活のポイント Vol.2 良質なたんぱく質を摂る献立	54	DVD	Vol.3 老化予防や風邪予防の献立 1. 野菜を多くとる献立 2. 風邪予防の献立 3. 老化予防の献立 4. 電子レンジで作るおやつ [企画・製作；デジタルメディア企画]
9300	0075	高齢者に優しい食生活のポイント Vol.3 老化予防や風邪予防の献立	65	DVD	Vol.3 老化予防や風邪予防の献立 1. 野菜を多くとる献立 2. 風邪予防の献立 3. 老化予防の献立 4. 電子レンジで作るおやつ [企画・製作；デジタルメディア企画]
9300	0076	Video Tone ライブラリー 高齢者の痛みの管理	28	DVD	この作品では、これらの課題すべてを取り上げ、高齢者の痛みの管理について幅広い観点から見ていきます。3名の疼痛管理の専門家が、痛みについて、また、痛みの評価方法や一般的に活用できる治療法について、分かりやすく説明します。 [制作；オーストラリア Video Education Australia]
9300	0077	ねらわれています！ あなたも 多発する振込み詐欺	22	DVD	進化している、振込込め詐欺の手口・・・！ 還付金詐欺、キャッシュカード受け取り型詐欺、劇場型投資詐欺などについて収録。 [制作・著作；映学社]
9300	0078	認知症ケアシリーズVOL.1 心の奥に気づくには？【メッセージの読み取り】	30	DVD	入居者とスタッフの散歩の記録 ビデオを見て話し合うスタッフ・ミーティング CGで見るケアのプロセス 「気づき」から、料理に加わることが出来た入居者 失語症の入居者の目を見て、意思を読み取る 重度アルツハイマー病の入居者が声・目・手で伝える意思表示 「気づきから、靴下の穴かがりを実践してみせる例 「植物が大好き」と気づく大切さ収録。 [企画・制作 インターメディアカ]
9300	0079	認知症ケア VOL2 居場所探し【帰宅願望】	30	DVD	入居者の夜間外出に、スタッフが付き添う記録ビデオ ビデオを見て話し合うスタッフ・ミーティング 外出した方と一緒に戻るスタッフ 「帰宅願望」によりホームを回る入居者 ホームの姿勢とスタッフの取り決め 日々起こる帰宅願望に対応するケアの実例 生活歴と残っている力に応じた暮らしの組み立て、役割の発見 庭に野菜畑を作り、ホームが居場所になった実例を収録。 [企画・制作 インターメディアカ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0080	認知症ケア VOL.3 おいしく食べるには？【食のケア】	30	DVD	入居を拒み、拒食した方の記録ビデオ ビデオを見て話しあうスタッフ・ミーティング 行動障害のひとつ拒食が解消された実例 手づかみで食べる方へのケア 好きなものを自由に食べられるケア 重度の認知症のある人の声や目、手の動きによる意思表示 おいしく食べるケア 入居者とスタッフが一緒に取り組む「メニュー作り」を収録 [企画・制作 インターメディカ]
9300	0081	認知症ケア VOL.4 気持ちのよい排泄とは？【排泄のケア】	30	DVD	放尿を見たスタッフのインタビューの記録 ビデオを見て話し合うスタッフ・ミーティング 室内の放尿に関するスタッフの話し合い 室内でのほうじょうの報告に応じて、ケアの課題を解き明かすホーム長 大便放置の報告に応じて、ケアの課題を解き明かすホーム長 ひとり一人の排泄パターンを記録した排泄表 本人が発しているメッセージに「気づく」重要性 自尊心を傷つけない誘導の大切さを収録。 [企画・制作 インターメディカ]
9300	0082	認知症ケア VOL.5 不安や怒りの裏づけ【不穏・興奮・攻撃】	30	DVD	突然怒り出す方の記録 ビデオをみて話し合うスタッフ・ミーティング 不穏や興奮など、行動障害の位置づけ 興奮を鎮める「傾聴」、「共感」の必要性と効果 最愛の夫が尋ねてきた際の幸せの表情 自慢のごますりを見せる喜びの表情 興奮状態の記録ビデオの怒りの一因として推理される、その場しのぎの対応 怒りを静める「チームケア」を収録。 [企画・制作 インターメディカ]
9300	0083	特別支援学校 第6巻 療育・リハビリテーションー1 理学療法士・作業療法士の仕事	45	DVD	社会には多くの種類の社会福祉関係の施設や学校があります。それらの施設や学校ではどのような人が利用し、どのような人が働いているのでしょうか。社会福祉を学ぼうとする人はまず、そのことを知ることから始まります。 しかし、何十とあるそうした社会資源をすべて実習体験することはとても難しいことです。 そこでこのDVDでは、代表的な施設や学校を映像というイメージの作りやすい素材を作ってわかりやすく解説します。どのような施設なのか、誰が利用しているのか、どのような人たちが支援しているのか、初めて訪れるひとでもわかるようにその特徴的な点を中心に見ていきます。 第6巻では、理学療法士の仕事と作業療法士の仕事を紹介します。
9300	0084	食べる喜びと健康 食と口腔を支援する高齢者のケア 第1巻 高齢者の食を考える	23	DVD	年齢を重ねるということ、今まで当たり前でできていたことができづらくなり、そして、できなくなります。「日々の生活のしづらさ」と表現できるでしょう。 高齢者の食を考える上でも、「その生活のしづらさ」を受け止め、その瞬間、瞬間をを豊かに感じられる支援の在り方がとても大切です。 [制作・企画 東京シネ・ビデオ株式会社]
9300	0085	食べる喜びと健康 食と口腔を支援する高齢者のケア 第2巻 実践に見る口腔介護と摂食・嚥下リハビリテーション	23	DVD	年齢を重ねるということ、今まで当たり前でできていたことができづらくなり、そしてできなくなります。「日々の生活のしづらさ」と表現できるでしょう。 高齢者の食を考える上でも、その「生活のしづらさ」を受け止め、その瞬間、瞬間を豊かに感じられる支援の在り方がとても大切です。 [制作・東京シネ・ビデオ株式会社]
9300	0086	防ごう 高齢者虐待 日常の介護から考える	28	DVD	①妻の介護をする夫の場合 老老介護の現場から ②母を介護する娘の場合 認知症介護の現場から ③母の介護をする息子の場合 介護と仕事の間で ④高齢者虐待を起こさないために [企画・製作；東映株式会社 教育映像部]
9300	0087	高めよう！「見守り力」～高齢者・障害者の消費者被害を防ぐために～	40	DVD	高齢者や障害者の消費者被害の未然防止や、早期発見のためには、地域社会全体で見守り、支援することが求められています。この教材では多様な人物（事業者、近所の人、民生委員、ヘルパー、ケアマネージャー、消費生活相談員等）が登場し、各々の役割りが示されております。

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9300	0088	認知症とともに生きていく 第1巻 アルツハイマー型認知症	30分	DVD	アルツハイマー型認知症 ～88歳と84歳のご夫婦の生活を観る～ “認知症になっても住み慣れた町で、家で住み続けたい”本人や家族の 思いと、それを支える地域が一体となってその希望実現することができ ました。誰もが迎える老後を考えるのによい教材です。(推薦の言葉) [企画協力; 川崎幸クリニック院長 杉山 孝博 製作; 東京シネ・ビ デオ株式会社]
9300	0089	認知症とともに生きていく 第2巻 レビー小体認知症	24分	DVD	レビー小体型認知症～患者と家族を支え・ケアする在宅医療の力～ 在宅医療では、患者本人のみならずそのご家族も含めた療養空間に対す るケアが重要です。本作品で実際の在宅医療現場をご覧いただき在宅療 養で自分らしく生きるため、またそれを支援するためのヒントを見つ けて頂けたら幸いです。(推薦の言葉) [企画協力; たかセクリニック理事長 高瀬 義昌 製作; 東京シネ・ビ デオ株式会社]

●健康・生きがいづくり

分類番号	資料番号	タイトル	時間	種類	内 容
9301	0001	ハナ肇のいきいき人生みーつけた！～生きがいづくり探訪Ⅱ～	30	VHS	地域で生き生きと暮らしているお年寄りの姿を、俳優ハナ肇が紹介して いく。また、心豊かに健康に生きていくことの尊さ、素晴らしさについ て投げかけてくれる。 [企画; 長寿社会開発センター 制作; 東京シネ・ビデオ]
9301	0002	ビデオ健康セミナー 骨粗鬆症にならないために	30	VHS	高齢者の骨折の要因ともなっている骨粗鬆症について、高齢者のいる家 庭や一般家庭、そして若い女性までを広く対象として、骨粗鬆症はどの ような病気か、その原因と予防について専門家へのインタビューを中心 に解説。 [企画・制作; 第一法規政策情報センター]
9301	0003	宮尾すすむのイキイキ生涯青春講座	35	VHS	今までの会社人間から脱却し、生涯にわたって生き生きとした人生を 送っている全国のシニアを訪ねていく。40代から80代まで世代別に登場 する中で、人生をどう送るかということについて大きな示唆を与えてく れる。 [企画; 長寿社会開発センター 制作; 東京シネ・ビデオ]
9301	0004	高齢者のレクリエーション	41	DVD	レクリエーションの指導者が知っておきたい様々な目的に沿ったゲー ム、プログラムを紹介。・いす体操 ・ゆび体操 ・舟こぎ ・グッと チョットパー ・クーパーバンド ・円陣肩たたき ・ボールまわし ・ひ もまわし ・もの送り ・足送り ・集団じゃんけん ・パラシュート ・う ちわサッカー ・ベンチサッカー [企画・制作; 三輪書店]
9301	0005	みんなで楽しく健康づくり ①何故運動が大切なの	20	DVD	運動がなぜ大切なのか、そしてどのような効果があるのかなど基礎知識 を分かりやすく解説し、みんなで楽しく運動することの大切さについて 学ぶ。 ・高齢者にとって運動とは ・運動による効果 ・健康づくりと老人クラ ブ [企画; 全国老人クラブ連合会 制作; 東京シネ・ビデオ]
9301	0006	みんなで楽しく健康づくり ②体力測定とウォーキング	27	DVD	・体力測定をやってみよう ・みんなで楽しくウォーキング [企画; 全国老人クラブ連合会 制作; 東京シネ・ビデオ]
9301	0007	『骨粗しょう症による寝たきり防止』～あなたの骨、大丈夫ですか？～寝たきりを防ぐ暮らしの工夫<高齢期の骨粗しょう症への対応>	28	VHS	・お年寄りの多くは骨粗しょう症 ・骨折は寝たきりの1番の原因 ・骨折を防ぐための住宅 ・骨折とリハビリテーション [企画・制作; トップ・アイ]
9301	0008	『骨粗しょう症による寝たきり防止』～あなたの骨、大丈夫ですか？～骨の貯金をはじめよう<丈夫な骨をつくる食事と運動>	25	VHS	・骨粗しょう症はお年寄りだけの病気じゃない ・カルシウムの多い食べ物とは ・骨粗しょう症を防ぐ、おいしい食事献立例 ・スポーツと骨密度の関係 ・年齢にあわせた運動で、骨を丈夫に [企画・制作; トップ・アイ]
9301	0009	『骨粗しょう症による寝たきり防止』～あなたの骨、大丈夫ですか？～私たちの骨はどうなってる？<骨を知ることが、骨粗しょう症予防の第一歩>	28	VHS	・骨密度とは ・骨はカルシウムの銀行 ・年齢、地域による骨密度の変化 ・骨密度を高めるには [企画・制作; トップ・アイ]
9301	0010	『骨粗しょう症による寝たきり防止』～あなたの骨、大丈夫ですか？～いま、骨があぶない<骨粗しょう症って何？>	24	VHS	・骨粗しょう症は寝たきりにつながる病気 ・骨粗しょう症で、骨はどう変化する？ ・骨粗しょう症の症例 ・骨を丈夫にする3つのポイント [企画・制作; トップ・アイ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9301	0011	『骨粗しょう症による寝たきり防止』～あなたの骨、大丈夫ですか？～骨粗しょう症の検査と診断	17	VHS	・骨粗しょう症にかかりやすい人は？ ・骨密度を測る ・骨粗しょう症の診断 [企画・制作；トップ・アイ]
9301	0012	気軽に体操 今日元気	33	VHS	1. 横になったの体操・・・寝たままでできる 2. ネコの体操・・・猫のように伸びをして 3. 椅子に座っての体操・・・仕事の途中で 4. 歩く・・・健康ウォーキング 5. リズム体操・・・運動の前に [企画；テレビ朝日福祉文化事業団 制作；ビデオ・バック・ニッポン]
9301	0013	街のちょっぴり先生	20	VHS	高齢者がこれまで培ってきた豊富な経験や知識、技能を活かして活動する「シニアリーダー」の育成に焦点をあて、明るい長寿社会づくりに役立つことを願って制作。 [企画；長寿社会開発センター 制作；東京シネ・ビデオ]
9301	0014	転ばぬ先の転倒予防体操	30	DVD	加齢に伴う転倒のリスクを少なくし、毎日を元気に過ごすための転倒予防体操について紹介。 ・基本体操（筋力アップ体操、足の筋力アップ体操） ・補助体操（いすを使う体操、ゴムのバンドを使う体操） [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9301	0015	転倒・骨折予防(1) なぜ必要なのでしょう	24	DVD	国で進められている介護予防は、いつまでも健やかに自立した生活を送る上で欠かせない大切なことである。その中でも、閉じこもりや寝たきりを誘発する原因の一つが転倒による骨折であることから、転倒・骨折の予防が介護予防の大きな柱になっている。このビデオでは、転んでも、筋力を強めるためのポイントを紹介している。
9301	0016	転倒・骨折予防(2) 転ばない体づくり～介護予防教室から～	28	DVD	国で進められている介護予防は、いつまでも健やかに自立した生活を送る上で欠かせない大切なことである。その中でも、閉じこもりや寝たきりを誘発する原因の一つが転倒による骨折であることから、転倒・骨折の予防が介護予防の大きな柱になっている。このビデオでは、転んでも、筋力を強めるためのポイントを紹介している。
9301	0017	団塊シニアの地域デビュー～岡山県内の高齢者いきいき活動紹介～	28	DVD	・ニューススポーツ部門；スポーツライフ ‘91天城 ・文化活動部門；地域活動実践講座「手品編」受講者 ・地域活動部門；「子育て支援の会サポートあい」ボランティア ・生涯学習部門；岡山セカンドライフクラブ ・スポーツ部門；岡山県ペタタンク協会 [企画；岡山県社会福祉協議会 制作；OHKエンタープライズ]
9301	0018	住民とともに進める地域型痴呆予防プログラム	30	VHS	東京都老人総合研究所が行っている「痴呆予防」への科学的なプログラムを地域活動に取り入れ、住民とともに予防活動に取り組んでいる自治体の例を紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9301	0019	痴呆(認知症)は予防できる	22	VHS	早期発見・早期治療や治療薬の開発により、認知症の進行を遅らせたり、改善させることができるようになるなど、治療への道が拓かれつつある中、認知症にならないための早めの予防と対策を紹介。 [企画・制作；東映教育映像部]
9301	0020	「地域生活者」から始めるいきいきシニアライフ	37	DVD	いわゆる「団塊の世代」が定年退職の時期を迎えたということもあり、改めて退職後のシニアの生き方がクローズアップされている。仕事人間として生きてきた方々が退職後に地域でいきいきとしたシニアライフを送るには、どのような生き方があるのか。そのことを考えるために、このビデオでは「地域生活者」となることを提案。退職後の生活に必要なことは何か。そしてその為にはどのようなことを準備しなければならないのか。
9301	0021	手品・ニューススポーツ・昔遊び実践講座&事例報告	24	DVD	紹介する団体&個人 平成20年度シニアのための地域活動 実践講座「手品」 平成20年度シニアのための地域活動 実践講座「昔遊び」 平成17年度シニアのための地域活動 絵手紙「娯楽会」 平成17年度地域活動実践講座修了生 ボランティアマジック「マスカット」 坊西 ジツオさん [企画；岡山県社会福祉協議会 製作；メディアクリエイト]
9301	0022	元気宣言!! おおらか生活	25	DVD	日本は世界でも有数の長寿国であり、子育てを終え、定年を迎えてから20～30年間元気に過ごす人が増えている。また少子高齢化の進行とともに高齢者の役割も大きく変化しており、生活機能の自立、人生・生活への満足感、高齢者同士の助け合い、若い世代へのサポートなどの社会貢献が重要になっている。 高齢者への取材映像を交えながら、老年学を専門に研究している柴田博教授に、聞き手・小林節子が話を伺う形で進行。

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9301	0024	高齢者のための『健康体操21』 第2巻立って行うダンベル体操	25	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]
9301	0025	高齢者のための『健康体操21』 第1巻健康体操実践の知識	40	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]
9301	0026	高齢者のための『健康体操21』 第4巻立って行うストレッチ	29	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]
9301	0027	高齢者のための『健康体操21』 第5巻座って行うストレッチ	27	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]
9301	0028	高齢者のための『健康体操21』 第6巻室内その場ウォーキング	27	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]
9301	0029	高齢者のための『健康体操21』 第7巻腰痛・肩こり予防のための体操	42	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]
9301	0030	高齢者のための『健康体操21』 第8巻ひざ痛・足首痛予防のための体操	33	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]
9301	0031	高齢者のための『健康体操21』 第9巻老化・アルツハイマー予防のための体操	26	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化する体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作;ユニパック]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9301	0032	高齢者のための『健康体操21』 第10巻リラックス体操&簡単マッサージ	43	DVD	21世紀の豊かな社会の実現のためには、高齢者が社会活動に従事できるような健康な体を障害維持し、できるだけ他人の助けを借りずに自立した生活を送ることが大切です。このDVDは、高齢者がいつでも、どこでも、無理なく安全に、短時間で、手軽に、楽しくできるために考案した健康づくり法です。この健康体操はストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操の3種目を基本運動として、脳を活性化させる体操、リラックス体操、簡単マッサージを加えて構成されています。 [企画制作；ユニパック]
9301	0033	高齢者のレクリエーション支援 ～遊びが福祉を豊かにする～	59	DVD	レクリエーションは、生活そのものを大事にし、生活を楽しんで生き生きと生きる、それが土台です。その上に立って、レクリエーションをすることによって元気になり、認知機能も改善され、身体の機能もよみがえるセラピューティック（治療的）なレクリエーションもあります。それを実践する中で、地域社会で人と人が結びつくという大きな役割が生まれます。このDVDでは、施設・地域で行われている特色ある取り組みを通して、高齢者のレクリエーションの全体像を収録しています。 [制作・企画；アローウィン]
9301	0034	高齢者の『からだ・あたま・こころ』～その健康の維持と予防～	74	DVD	年齢とともに老いていくことを認識しつつ、これを受け入れ、社会生活にうまく適応し、豊かな老後を迎えるにはどうしたら良いのか・・・そこでは、健康を維持することと共に、人と人とのつながりが重要であり、各地にはそれを実践している集まりがたくさんあります。このDVDでは、高齢者の「からだ」「あたま」「こころ」の3つの視点から、それぞれが健康であるための具体的な方法やプログラム、その効果を紹介し、そして、活動が続けていくための秘訣、「コミュニケーションの大切さ」や「場の雰囲気の大切さ」のヒントを収録しています。 [制作・企画；アローウィン]

●介護・看護・リハビリ

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0001	痴呆性老人の理解と介護のために	31	VHS	家庭での認知症高齢者の介護をする場合に、介護者がどのような点に気をつけどのよう介護すればよいかを分かりやすく解説。 [企画；岡山県]
9302	0002	おとしよりの介護とリハビリ【第1巻】～在宅での介護をはじめるとき～	41	VHS	1. 介護をはじめるとき 2. 居室の整え方 3. 入浴の工夫 4. 食事の工夫 [企画；第一法規出版 制作；NHKサービスセンター]
9302	0003	おとしよりの介護とリハビリ【第2巻】～ねまきとシーツのとりかえ、排せつの世話～	38	VHS	1. ねまきのとりかえ方 2. シーツのとりかえ方 3. 排泄の世話 4. おむつの組み方・あて方 [企画；第一法規出版 制作；NHKサービスセンター]
9302	0004	おとしよりの介護とリハビリ【第3巻】～身体のふき方・洗髪、マッサージ、床ずれの防止～	41	VHS	1. 顔・耳・首や、胸と腹のふき方 2. 腕や足の洗い方 3. 洗髪 4. 背中の中熱布清拭とマッサージ 5. 床ずれの予防 [企画；第一法規出版 制作；NHKサービスセンター]
9302	0005	おとしよりの介護とリハビリ【第4巻】～ねたきりを防ぐリハビリ～	43	VHS	1. 寝返りの仕方 2. ベッドでの移動の仕方 3. 畳の上での移動の仕方 4. つえを使って歩く [企画；第一法規出版 制作；NHKサービスセンター]
9302	0006	家族に痴呆（ぼけ）がおこった時	20	VHS	認知症高齢者が家族とともに家庭の中で豊かな生活を送るために、具体的な介護の方法や在宅福祉サービスの利用方法について紹介。 [企画；全国社会福祉協議会 制作；第一法規出版]
9302	0007	寝たきり老人ゼロ作戦～生きる意欲を支えるもの～	30	VHS	リハビリという長い道程に関わる療法士や看護師、医師、保健師、家族の温かな励ましが老人の生きようとする心の灯をともし続ける。そうした視点に立ち、老人のリハビリの事例を紹介。 [企画；第一法規出版 制作；NHKソフトウェア]
9302	0008	ビデオで学ぶ介護の基礎知識 第1巻	45	VHS	社会福祉の基礎知識や、介護における関連知識を体系的に学ぶことができるよう作られており、現場から学ぶという視点に立って各巻が構成されている。 1. 社会福祉概論 2. 老人福祉論 4. リハビリテーション論 5. 社会福祉援助技術 6. レクリエーション指導法 8. 家政学概論 9. 栄養・調理 11. 精神保健 14. 障害形態別介護技術 [企画・制作；NHKエデュケーショナル]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0017	わかりやすい在宅ケアⅠ～ 生活の中のリハビリテー ション～	17	VHS	生活の中のリハビリテーションについて、「環境を整備する」「寝たきりにさせない運動」「公的なサービスを利用する」「体位をかえてあげる」「車いすを活用する」等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；全国地区衛生組織連合会／東映]
9302	0018	わかりやすい在宅ケアⅡ～ 衣類とシーツの交換～	17	VHS	衣類とシーツの交換について、「衣類や寝巻を交換する」「シーツの交換の仕方」「床擦れを防止するためには」等のポイントを解説。 [企画；全国地区衛生組織連合会／東映]
9302	0019	わかりやすい在宅ケアⅢ～ 清潔を保つために～	17	VHS	清潔を保つことについて、「入浴をさせるためには」「頭髮の洗い方」「排泄の世話の仕方」等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；全国地区衛生組織連合会／東映]
9302	0020	痴呆性老人の理解と介護～ 希望ある明日のために～ 〔全2巻〕	①20 ②23	VHS	①「痴呆性老人の理解編」(20分) 認知症についての正しい理解を促進することに主眼を置き、その上で介護における心構えやその対応のポイントなどについて解説。 ②「痴呆性老人の介護と支援サービス」(23分) もし家族で認知症の高齢者を介護することになった時、どのようにすれば良いのか？在宅介護を無理なく続けていくために利用できる相談窓口を紹介するとともに、介護をする家族の心構えや役割分担などについてアドバイスをしている。 [企画・制作；保健・福祉政策情報センター]
9302	0021	「ともに生きるために」シ リーズ あなたもできる車 椅子の介助	9	VHS	段差や溝などの越え方をはじめ、坂道やデコボコ道や悪路、階段などのケースを通して、車椅子の介助の仕方について実践的に紹介。 [制作；東映教育事業部]
9302	0022	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第1巻〕 ボディメ カニクス	22	VHS	ボディメカニクスについて、 ①人体の構造 ②ボディメカニクス ③介護動作の基礎理論等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0023	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第2巻〕 体位変換	26	VHS	体位変換について、 ①基本的な体位 ②ベッド上での身体移動の基本 ③体位変換等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0024	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第3巻〕 移動	28	VHS	移動の介助について、 ①車椅子による移動 ②ストレッチャーによる移動 ③歩行介助等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0025	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第4巻〕 食事	22	VHS	食事の介護について、 ①食事介護の基礎知識 ②食事介護のポイント ③ベッド上での食事介護 ④誤嚥の予防 ⑤口中の清潔等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0026	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第5巻〕 排泄	30	VHS	排泄の介護について、 ①排泄の基礎知識 ②介護上のポイント ③車椅子利用者の排泄介助 ④ベッド上での排泄介助 ⑤おむつ交換 ⑥便秘 等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0027	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第6巻〕 清拭・洗 髪	27	VHS	清拭・洗髪の介護について、 ①清拭(準備) ②清拭のポイント ③部分浴(手浴・足浴) ④ベッド上での洗髪 等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0028	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第7巻〕 入浴	26	VHS	入浴の介護について、 ①入浴介護の基礎知識(必要物品・室温・湯温) ②入浴の介護(バジャマ・着物の着脱、一般・器械浴) 等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0029	ビデオで学ぶ介護技術の基 本 〔第8巻〕 在宅にお ける介護	30	VHS	在宅における介護について、 ①訪問時の留意点 ②入浴介護(家庭浴槽、簡易浴槽) ③布団上での洗髪 ④社会資源の活用、住宅改良 等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0030	ビデオで学ぶ介護技術の基本 【第9巻】施設における介護	28	VHS	施設における介護について、 ①起床、着替え、離床、洗面 ②排泄介護 ③食事介護 ④体操、グループ活動、シーツ交換、ベッドの種類 ⑤入浴介護 ⑥褥瘡の予防、感染予防 等のポイントを分かりやすく解説。 [企画；中央法規出版 制作；NHKエデュケーショナル]
9302	0031	在宅看護と感染予防	34	VHS	在宅ケアにおいても重要な課題となっているMRSA等の感染予防について、在宅療養者の感染状態を調査し、その予防対策を検討した結果に基づき、ケアをする上での課題や注意点を解説。 [制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0032	ホームヘルパー養成講習教材ビデオ こんにちはホームヘルパーです	33	VHS	家庭訪問技術を中心に、利用者の理解やサービス提供を行う上での基本的な態度など、質の高いホームヘルパーの養成を目的に制作。ホームヘルパー3級課程養成研修用ビデオ。 [企画；東京都福祉人材開発センター 制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0033	ホームヘルパー養成講習教材ビデオ 温かい心 確かな手 生活を支える仕事	35	VHS	ホームヘルパーが実際に活躍している現場を紹介する中で、介護技術をより高めていくための方法や利用者との関わり方を学んでいくための教材として制作。ホームヘルパー2級課程養成研修用ビデオ。 [企画；東京都福祉人材開発センター 制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0034	事例で学ぶ在宅介護の実際 ① 寝たきり予防と介護の心がまえ	20	VHS	介護をはじめる前の心構えから、寝たきりにならないための注意点を事例を交えて解説。・在宅介護の必要性 ・寝たきりとは ・寝たきりにならないための注意点 ・お年寄りを知る(体の変化・心の変化) [制作；中央法規出版]
9302	0035	事例で学ぶ在宅介護の実際 ② 移動の基本	20	VHS	お年寄りが自分で動くための方法と介護が必要な方の移動介助の基本を紹介。・介護環境の整備 ・自力での移動 ・介護方法 [制作；中央法規出版]
9302	0036	事例で学ぶ在宅介護の実際 ③ 清潔を保つ	20	VHS	清拭の基本や洗髪、足浴、おむつ交換について解説。・全身の清拭 ・足浴 ・洗髪 ・おむつ交換 [制作；中央法規出版]
9302	0037	事例で学ぶ在宅介護の実際 ④ 食事介護の基本	20	VHS	お年寄りにとって食べやすい調理法、障害があっても食べやすい食器や自助具の活用について解説するとともに、食事介助の方法と注意点を紹介。・食事の意味 ・調理の注意点 ・自助具の活用 ・食事介護の実際 ・誤嚥の予防 [制作；中央法規出版]
9302	0038	新在宅介護をはじめるために～制度・サービスの利用でゆとりある介護を～	32	VHS	ゆとりある介護を実現するため、福祉用具を導入しての介護や福祉サービスを活用しながら在宅生活を送っている事例など紹介。 [企画；生命保険協会 制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0039	すこやか家族のシルバー在宅介護	各巻35	VHS	①片まひ・虚弱編(第1巻) ・移動、歩行の介助 ・安全な入浴介助の方法 ・食事のお世話 ・お年寄りの排泄の特徴とお世話 ②寝たきり編(第2巻) ・居室の条件 ・体位の変換と運動、床擦れの対応 ・家事介助の方法 ・排泄のお世話 ・清拭 [企画・制作；第一法規政策情報センター]
9302	0040	現場から生まれた介護技術指導マニュアル～お年寄り と介護者の個性を大切に して～【第1巻】	40	VHS	・ベッドメイキング ・寝たまのシーツ交換 ・安楽な体位について、力学的な観点も踏まえて提案している。 [企画；岡山県社会福祉協議会／岡山県老人福祉施設協議会／岡山県介護技術指導者養成研究会 制作；ビー・キューブ]
9302	0041	現場から生まれた介護技術指導マニュアル～お年寄り と介護者の個性を大切に して～【第2巻】	52	VHS	・おむつの交換(左マヒ・左拘縮のおむつ交換) ・衣類の交換 ・車椅子への移動(車椅子の点検・準備、ベッドから車椅子への移動、畳から車椅子への移動)の方法を紹介。 [企画；岡山県社会福祉協議会／岡山県老人福祉施設協議会／岡山県介護技術指導者養成研究会 制作；ビー・キューブ]
9302	0042	現場から生まれた介護技術指導マニュアル～お年寄り と介護者の個性を大切に して～【第3巻】	47	VHS	・食事の介助 ・ベッドでの部分浴(足浴、洗髪)の方法を紹介。 [企画；岡山県社会福祉協議会／岡山県老人福祉施設協議会／岡山県介護技術指導者養成研究会 制作；ビー・キューブ]
9302	0043	わかりやすい痴呆性老人の在宅介護【全2巻】	各巻35	VHS	第1巻「老人性痴呆症とは？初期症状の特徴とその対応」 ①高齢夫婦の妻が初期の認知症になった具体例をもとに、認知症とはどのような病気か、病気の種類や初期症状の見極め方、介護のポイントを分かりやすく解説。 第2巻「問題行動と具体的な介護方法・支援制度・サービス」 ②高齢の父親が重度の認知症になった具体例をもとに、認知症を知るための観察ポイントや問題行動への具体的な対応を紹介。 [企画・制作；第一法規政策情報センター]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0044	すこやかシルバー介護① 寝たきりの人の介護1～在宅 介護の準備～	30	VHS	・在宅介護の準備 ・介護に適した部屋 ・シーツの取りかえ方 ・床擦れの予防 ・体調チェック表 ・福祉サービスについて、具体的な事例を交えて紹介。 [制作；NHKソフトウェア]
9302	0045	すこやかシルバー介護② 寝たきりの人の介護2～から だをきれいにさわやかに～	30	VHS	・からだのふき方 ・便器の使い方 ・尿器の使い方 ・おむつのかえ方 ・しもの世話 ・自力でトイレに行く工夫などを紹介。 [制作；NHKソフトウェア]
9302	0046	すこやかシルバー介護③ 楽しい食事の工夫	30	VHS	信頼関係を築く上で必要となる基本姿勢やマナーについて、利用者やその家族、ヘルパーからの話やドラマを通じて学んでいく。 [企画・制作；全国社会福祉協議会]
9302	0047	すこやかシルバー介護④ 痴ほう症の人の介護	30	VHS	・歯が悪くなった人のための食事 ・のみ込みが悪くなった人のための食事 ・食が細くなったときの料理など、楽しい食事の工夫を紹介。 [制作；NHKソフトウェア]
9302	0048	すこやかシルバー介護⑤ 寝たままできるリハビリ体 操	30	VHS	・痴ほう症の主な原因 ・痴ほう症の人におきやすい症状 ・一人で抱え込まないためになど、病気を理解し、より良い対応を行うための方法について学んでいく。 [制作；NHKソフトウェア]
9302	0049	すこやかシルバー介護⑥ 知っておきたい福祉サービ ス	30	VHS	・腹式呼吸と肩の運動 ・股関節とひざの運動 ・腰と腹筋の運動など、家庭でできる基本的なリハビリ体操を紹介。 [制作；NHKソフトウェア]
9302	0050	実践ホームヘルパー養成講 座Vol.1 ホームヘルプ活動 の基本姿勢とマナー	42	VHS	・福祉サービスの種類 ・訪問サービス ・通所サービス ・入所サービス ・相談窓口について紹介。 [制作；NHKソフトウェア]
9302	0051	実践ホームヘルパー養成講 座Vol.2 身体介護(体位変 換、車いす移動、つえ歩行) のポイント	42	VHS	・介護の基本姿勢 ・援助の心がけと観察 ・ボディメカニクスの基本 ・車いすへの移乗 ・車いすの介助 ・つえ歩行の介助 [企画・制作；全国社会福祉協議会]
9302	0052	実践ホームヘルパー養成講 座Vol.3 身体介護(食事、 排泄、入浴)と緊急時対応 のポイント	40	VHS	・食事の介助(メニューや調理、配膳への配慮、誤嚥等) ・排泄の介助(トイレ・ポータブルトイレの介助・オムツ介助) ・入浴介助(体調と意思確認・入浴介助) ・緊急時の対応(傷病の確認・人口呼吸・心臓マッサージ・出血、火傷の対応等) [企画・制作；全国社会福祉協議会]
9302	0053	小松一座参上 遊びリテー ション次第 じいさん、ば あさん 遊び上手・遊ばれ 上手の極意 閻魔帳 第1 巻	28	DVD	お年寄りが楽しむだけでなく、職員も一緒になって雰囲気盛り上げ、おもいっきり遊びます。遊んでみたら“仲間ができた”。遊んでみたら“楽しくなった”。遊んでみたら“心が明日に渡れた”。それがお年よりの“生きている証”となり、リハビリにもつながっている『遊びリテーション次第』。 〈第1巻〉 ザ・おみくじゲーム、はんかち手遊び ドンパンボーリング 〈第2巻〉 新聞紙飛ばし、パタパタゲーム 〈第3巻〉 ベンチホッケー、文字探しゲーム、風船割り
9302	0054	小松一座参上 遊びリテー ション次第 じいさん、ば あさん 遊び上手・遊ばれ 上手の極意 閻魔帳 第2 巻	29	DVD	お年寄りが楽しむだけでなく、職員も一緒になって雰囲気盛り上げ、おもいっきり遊びます。遊んでみたら“仲間ができた”。遊んでみたら“楽しくなった”。遊んでみたら“心が明日に渡れた”。それがお年よりの“生きている証”となり、リハビリにもつながっている『遊びリテーション次第』。 〈第1巻〉 ザ・おみくじゲーム、はんかち手遊び ドンパンボーリング 〈第2巻〉 新聞紙飛ばし、パタパタゲーム 〈第3巻〉 ベンチホッケー、文字探しゲーム、風船割り
9302	0055	小松一座参上 遊びリハビ リテーション次第 じいさ ん、ばあさん 遊び上手・ 遊ばれ上手の極意 閻魔帳 第3巻	29	DVD	お年寄りが楽しむだけでなく、職員も一緒になって雰囲気盛り上げ、おもいっきり遊びます。遊んでみたら“仲間ができた”。遊んでみたら“楽しくなった”。遊んでみたら“心が明日に渡れた”。それがお年よりの“生きている証”となり、リハビリにもつながっている『遊びリテーション次第』。 〈第1巻〉 ザ・おみくじゲーム、はんかち手遊び ドンパンボーリング 〈第2巻〉 新聞紙飛ばし、パタパタゲーム 〈第3巻〉 ベンチホッケー、文字探しゲーム、風船割り

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0056	介護保険④～痴ほう性高齢者のケア第1巻 在宅介護～茨田大宮地域在宅サービスステーションちどり(大阪)～	27	VHS	居宅サービスの紹介や在宅サービスの実際、「在宅サービスステーションちどり」の取り組みを通して、在宅高齢者の介護の工夫や課題について考える。 [制作；NHK厚生文化事業団]
9302	0057	身体拘束をしない そこからケアをはじめめる〔第1巻〕 身体拘束はなぜいけないのか～拘束廃止の理念と取り組みの進め方～	23	VHS	身体拘束廃止に向けて実践的に学び考える。・今でも行われている拘束・身体拘束の禁止となる具体的行為・拘束を容認する考えを生みだした歴史的背景と福岡宣言・身体拘束廃止に向けて、まずなすべきこと・質の高いケアをめざして、チャレンジしよう！！ [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0058	身体拘束をしない そこからケアをはじめめる〔第2巻〕 身体拘束がなくなる介護の方法と工夫～組織的な取り組みと基本的ケアの徹底～	26	VHS	身体拘束廃止に向けた取り組みを積極的に進めている介護現場に学びながら、介護の方法や工夫について考えていく。・身体拘束を廃止している施設での点描・身体拘束廃止に向けての組織的な取り組みの事例・基本的ケアの徹底、その方法と工夫・痴呆の人への接し方 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0059	身体拘束をしない そこからケアをはじめめる〔第3巻〕 いきいきと暮らす介護の方法と工夫～環境の整備とチームケアによる取り組み～	26	VHS	事故が起きないよう環境の整備や工夫を行う上でのポイント等について考えていく。・環境上の整備と工夫・座位姿勢保持の工夫・身体拘束廃止を実現した施設の取り組みのドキュメント [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0060	身体拘束をしない そこからケアをはじめめる〔第4巻〕 介護現場におけるリスクマネジメント	24	VHS	身体拘束の無いケアと事故防止について事例をもとに考えていく。・骨折をさせないために身体拘束を希望する家族の苦渋の選択・骨折に備えた体制づくりの重要性・転倒事故を教訓に、職員が一丸となって事故対応マニュアルを再検討するドキュメント・転倒事故などの法的責任について・死亡事故のショックを乗り越えてよりよいケアを目指す施設の挑戦 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0061	身体拘束ゼロ作戦～やってみることから始まる～	38	VHS	身体拘束の対象となる行為についてまとめている。 ・徘徊しないよう車いすやベッドにひも等で縛る ・転落しないようベッドに体幹や四肢をひも等でしばる ・自分で降りられないようベッドを柵でかこむ ・点滴等のチューブを抜かないようひも等でしばるなど [企画・制作；高齢者痴呆介護研究・研修東京センター]
9302	0062	よりより介護生活を送るために	28	VHS	1. さまざまな介護サービスの利用で在宅生活を送る 2. 福祉用具の活用で「ゆとり」をとり戻す 3. 夫婦の協力と地域の支援で痴呆の親を介護する [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0063	在宅介護をはじめめるために～ねたきりをふせぐ～	32	VHS	在宅介護をはじめるにあたり、家族が行う介護の体制づくりや様々な在宅福祉サービスの情報、保健・医療に関する相談、サービス利用の方法等について事例を用いて紹介。 [企画；全国社会福祉協議会 制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0064	三好春樹のなるほど老人介護1 介護とはなにか	20	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0065	三好春樹のなるほど老人介護2 老人はなぜ“寝たきり”になるのか	20	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0066	三好春樹のなるほど老人介護3 寝たきりの95%は座ることができる	17	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0067	三好春樹のなるほど老人介護4 主体性を引き出そう	15	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0068	三好春樹のなるほど老人介護5 食事の姿勢を正しく	16	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0069	三好春樹のなるほど老人介護6 口から食べるから元気になる	16	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0070	三好春樹のなるほど老人介護7 排泄ケアは生活づくりの基本	17	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0071	三好春樹のなるほど老人介護8 介護がつくるオムツ老人	19	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0072	三好春樹のなるほど老人介護9 間違いだらけの入浴介護	20	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0073	三好春樹のなるほど老人介護10 動作の介助から行為の介助へ	16	VHS	各15分～20分程度でまとめられており、話が簡潔で楽しいことから好評のシリーズ。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；兵庫コンサルティング]
9302	0074	介護福祉士国家試験対策実技試験の演習	42	VHS	介護福祉士国家試験の実技試験(2次試験)対策用として、又介護職の資質向上を目的に、様々な場面における介護技術のポイントを分析・解説している。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0075	身体障害学 パーキンソン者の生活ケア【上巻】～障害の特異性を理解しよう～	34	VHS	パーキンソン病による障害を、・機能障害の特異性 ・機能の変動性 ・機能低下過程の特殊性としてまとめ、まわりの誤解を正すことからはじめようと訴える。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；和田努事務所]
9302	0076	身体障害学 パーキンソン者の生活ケア【下巻】～日常生活での3つの留意点～	35	VHS	パーキンソン病患者が進行をできるだけ遅らせ、イキイキと生活していくためのポイントを、・医療管理と運動 ・人間関係の場 ・いざというときの対応にまとめて提起 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；和田努事務所]
9302	0077	身体障害学 マヒでブラブラの手の管理	28	VHS	脳血管障害によるブラブラの上肢を、障害老人自身と介護者が何に気をつけ、どう介助すればいいのか説明。三角巾に代わる脱臼防止用具も提案。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；和田努事務所]
9302	0078	身体障害学 マヒで固まった指の開き方	38	VHS	脳血管障害によって固まった手指のただれや異臭を防ぐため、痛がらずに開いて清潔にするR.O.M訓練とは違う生活の場ならではの方法を提示。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；和田努事務所]
9302	0079	介護スタッフのための口腔ケア速習ガイド～より健康で快適な生活のために～	42	VHS	介護現場における口腔ケアの必要性とその進め方について紹介。・車いすで片マヒの場合 ・寝たきりで嚥下障害がある場合 ・認知症などで口をあけてもらえない場合等 [企画・監修；公衆歯科衛生研究会]
9302	0080	基礎編【第1巻】誰のために何のために～介護保険制度のもとでのホームヘルプサービス～	25	VHS	①プロローグ 介護現場のドキュメント ②介護保険制度要介護認定とサービス利用の流れ ③訪問介護計画書の作成とホームヘルパーの派遣 ④チームケアとチームカンファレンス、他業種との連携 ⑤介護保険制度におけるホームヘルパーの業務 ⑥介護の専門職としてのホームヘルパーの役割 ⑦より専門性を高めるために [企画・制作；ピース・クリエイト]
9302	0081	基礎編【第2巻】わたしはホームヘルパーです	30	VHS	①プロローグ ホームヘルプサービスの特徴とその役割 ②訪問を始める前に…職業倫理、留意事項や心構え等 ③新人ヘルパー田中聡美さんの初回訪問 ④サービス提供責任者がスーパービジョンすることで、初会訪問を振り返り、問題点を整理する ⑤活動の評価とその後に活かす ⑥利用者の笑顔が語る [企画・制作；ピース・クリエイト]
9302	0082	基礎編【第3巻】介護の現場からのメッセージ～専門性を高めるために～	40	VHS	ヘルパーになった動機。心がけていること。困難に感じること。困ったこととその時の対処の方法。介護保険後の活動で感じていること…など、活動の中で感じる様々な思いについてインタビューし、そのコメントをスーパーバイズすることで、ホームヘルパーの仕事を浮き彫りにする。 [企画・制作；ピース・クリエイト]
9302	0083	食事ケア、排泄ケア I 食事ケアのためのアセスメント【上巻】	35	VHS	介護のプロに仕事の意味と思想を再検討するための指針を提出。‘食べられないか、食べないのか。多くの老人は、機能的に食べられないのではなく、食べられるのに食べないのだ。’ [企画；生活とリハビリ研究所]
9302	0084	食事ケア、排泄ケア II 食事ケアのためのアセスメント【下巻】	42	VHS	介護のプロに仕事の意味と思想を再検討するための指針を提出。‘食べない理由は何か。『お腹がすいていない』というのが食べない理由の9割。そのときどうするかが食事ケアの基本だ。’ [企画；生活とリハビリ研究所]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0085	食事ケア、排泄ケア Ⅲ排泄ケアのためのアセスメント【上巻】	48	VHS	介護のプロに仕事の意味と思想を再検討するための指針を提出。‘尿意、便意がなくなるはずがない。いくら深い痴呆でも尿意、便意はなくなる。オムツにしないための介護の工夫。’ [企画；生活とリハビリ研究所]
9302	0086	食事ケア、排泄ケア Ⅳ排泄ケアのためのアセスメント【下巻】	38	VHS	介護のプロに仕事の意味と思想を再検討するための指針を提出。‘尿意、便意がなくなるはずがない。オムツにしないための介護の工夫。’ [企画；生活とリハビリ研究所]
9302	0087	歩くことが自立の一步～介護予防とリハビリテーション～	20	DVD	マヒの障害を持った高齢者が、施設から在宅へのプロセスの中で、OTやPTなど関係者のアセスメントを受け、自立歩行のための長期的な目標を設定する過程、そして、対処後の通所・訪問リハビリによって、杖を使って散歩ができるまでに回復する過程を追って紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0088	閉じこもり・寝たきりの原因【第1巻】廃用症候群とは？	19	DVD	体を動かさないことによって全身の機能や精神活動の低下をもたらす廃用症候群。このビデオでは、高齢者が廃用症候群に至る原因や過程、そして対策を分かりやすく解説。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0089	閉じこもり・寝たきりの原因【第2巻】廃用症候群を防ぐ	24	DVD	廃用症候群を防ぐためには、専門職がチームを組んできめ細かく支援するとともに、本人のやる気を高めていくことが重要となる。本ビデオでは、訪問リハビリテーションを中心として、病状の改善が図られていく様子を実際の映像を通して紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9302	0090	介護現場のリスクマネジメント【施設編】【第1巻】「入れ歯」紛失から学ぶ	28	DVD	施設の事例を紹介し、介護の質の向上を目指す取り組みについて考える。 1. 自分が入りたい施設をめざして開設されたアルペンハイツ 2. 重大事故を乗り越えて 3. アルペンハイツの「入れ歯」紛失の件から学ぶ 4. リスクマネジメントの取り組みで明るい職場が 5. 田中とも江さんのまとめのコメント [企画・制作；ピース・クリエイト]
9302	0091	介護現場のリスクマネジメント【施設編】【第2巻】ヒヤリ・ハットをそのままにしない	29	DVD	施設の事例を紹介し、介護の質の向上を目指す取り組みについて考える。 1. 「利用者の満足」をモットーにオープンしたクロスハート栄・横浜 2. 「まあいいか」が招いたヒヤリ・ハット 3. ISOを取得し安心・安全の質の向上をめざす 4. 事故を起こさない取り組みは、質の高い、利用者に安心と、満足のサービスを提供する要 5. 田中とも江さんのまとめのコメント [企画・制作；ピース・クリエイト]
9302	0092	Vol. 1心の奥に気づくには？～メッセージの読み取り～	30	VHS	グループホームでのドキュメンタリー映像を通して、認知症ケアの生き生きとした実践の様子を紹介。 [企画・制作；インターメディアカ]
9302	0093	Vol. 2居場所探し～帰宅願望～	30	VHS	自分が安心できる居場所を探し…。認知症のあり人の突然の外出や歩き回りの理由や原因、また起きた場合の対応の統一、従来と同じ生活の組み立ての支援の重要性などについて考えていく。 [企画・制作；インターメディアカ]
9302	0094	Vol. 3おいしく食べるには？～食のケア～	30	VHS	おいしく食べることは人間にとって生理的欲求であると同時に、自己実現の欲求でもあります。食べたい意思を少しでも実現するためのメニューづくりなどの様子を紹介。 [企画・制作；インターメディアカ]
9302	0095	Vol. 4気持ちのよい排泄とは？～排泄のケア～	30	VHS	排泄ケアで大切なことは、一人ひとりの排泄パターンを把握し、記録すること。そしてよく観察してその人が発しているメッセージをケアに結び付けていくことです。また、その際に重要となる自尊心を傷つけない、ソフトな誘導のケア技術について確認していく。 [企画・制作；インターメディアカ]
9302	0096	Vol. 5不安や怒りの裏づけ～不穏・興奮・攻撃～	30	VHS	興奮や怒りの状態にある方に接する際、もっとも大切なことは、その方の言いたい気持ちをまるごと受け入れる「傾聴」と「共感」の姿勢。このビデオでは、興奮状態を鎮めるチームケアの効果を紹介。 [企画・制作；インターメディアカ]
9302	0097	がんばり過ぎない がんばらない介護のすすめ	19	VHS	介護する側の心と身体のケアに焦点をあてたビデオ。自ら介護を一人で背負い込まず、無理なく介護を進めるポイントを紹介。 [企画・制作；東映教育映像部]
9302	0098	高齢者ケアのための感染症予防【第1巻】手洗いの基本	12	DVD	感染症は、菌の数が一定量を超えたときに起こる。したがって、菌の数をできるだけ減らすことが、感染の予防に大きな効果をもたらす。高齢者のケアをする際にも、石鹸を使い流水で強めにもみ洗いすれば、短時間でほとんどの菌を除去できる。このビデオでは、最も身近で有効な感染の予防対策である「手洗い」の基本と、一般的な消毒薬を紹介。

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0099	高齢者ケアのための感染症 予防【第2巻】0-157と食中 毒	14	DVD	病原性大腸菌0-157は、食物や水などより感染。この菌の感染症や毒性は「赤痢菌」並といわれ、二次感染を起こしやすいのが特徴。しかし、熱に弱く、一般的な食中毒の予防法を守っていれば感染の心配はない。このビデオでは、食品の購入方法や保存のポイント、食材について菌の除去、のこった料理の保存法、一般的な食中毒の予防法などについて解説。
9302	0100	高齢者ケアのための感染症 予防【第3巻】MRSA	13	DVD	院内感染の代表格となっている「MRSA」はメチシリン耐性黄色ブドウ球菌といいペニシリンの一種であるメチシリンをはじめ、おおくの抗生物質が効かなくなった耐性菌。寝たきりになったお年寄りなど、抵抗力が弱くなった人に感染しやすく、病院や老人福祉施設だけでなく在宅ケアの現場にも持ち込まれるようになっている。このビデオでは、MRSAの除菌の方法や、保菌者に対してサービスを提供するときのポイントについて解説。 「制作・著作； 株式会社 ジャパン通信情報センター」
9302	0101	高齢者ケアのための感染症 予防【第4巻】B型肝炎・C型 肝炎	11	DVD	日本人の肝臓病の裏80%は、肝炎ウイルスが原因。肝炎の中でもB型とC型は血液が感染源となり、慢性化する場合があるのでお年寄りのケアをする際にも注意が必要。このビデオでは、食事や排泄、について解説。 「制作・著作 株式会社ジャパン通信情報センター」
9302	0102	高齢者ケアのための感染症 予防【第5巻】疥癬(ひぜん だに)	11	DVD	疥癬は俗称(ひぜん)とも呼ばれ、ヒゼンダニが寄生して起こる皮膚病。第2次世界大戦後の衛生状態の悪いときに多発したが、最近では老人ホームなどの共同生活者の間での感染や、デイサービスやデイケアなど在宅サービスの利用者の間での感染も増えている。このビデオでは、疥癬の病状やその特徴、感染者のケアをするときのポイント、器具や寝具の消毒の方法などについて解説。 「制作・著作 株式会社ジャパン通信情報センター」
9302	0103	認知症の基礎知識とケア第1 巻 認知症の症状と理解	30	DVD	記憶のメカニズム→中核症状→周辺症状や行動上の問題、という関連を理解し、認知症の患者さんに対する合理的で創造的な援助の基礎を詳説する。 認知症とは？認知症の症状(中核症状と周辺症状)、記憶のメカニズム、認知症による障害(記憶力障害、実行機能の障害、見当識の障害)
9302	0104	認知症の基礎知識とケア第2 巻 認知症の早期診断と治 療	31	DVD	介護される客体でしかなかった認知症の患者さんを、生きる主体として認識し、その人生を支援するには、能力が保たれている早期の段階から患者さんを含めたケアチームを作っていかなければならない。その前提となる早期診断、治療、支援について解説する。 早期診断の重要性、認知症の診断、認知症の治療、認知症による生活上の支障
9302	0105	認知症の基礎知識とケア第3 巻 認知症のリハビリテー ション	21	DVD	進行した患者さんに対するケアの考え方を精神医学的な視点から学ぶ。なぜ排泄の失敗が増え、それに対していかなる介護が合理的であるかを解説する。 認知症のリハビリテーション、記憶の強化(メモリー・トレーニング)
9302	0106	認知症の基礎知識とケア第4 巻 認知症の支援	21	DVD	患者さんが早期診断を受け、自身の生活を可能な限り維持し、家事援助サービスや通所リハビリ等の制度を利用しながらの在宅介護から、やがて施設ケアへと移行するプロセスを追って、その対応の仕方を理解する。 日常行動援助の原則、ADLの介助(排泄など)、BPSDへの対応(精神症状や問題行動、徘徊、妄想)
9302	0107	認知症の基礎知識とケア第5 巻 人権の擁護と施設のリス ク管理	29	DVD	虐待防止法、成年後見制度、個人情報保護法、地域福祉権利擁護事業など、高齢者の権利擁護に関わる法律、制度の概略を理解する。 人権擁護の考え方、高齢者虐待防止法、認知症医療における人権擁護介護サービス利用における人権擁護、経済活動における人権擁護(成年後見制度など)
9302	0108	抑制廃止 上川病院 入門 編	100	DVD	抑制があたりまえであった時代が長く続き、人手不足も理由の一つであり、介護保険の下で原則禁止になったが、まだまだ皆悩んでいるというのが現実である。兼価にする為に当院のスタッフ達が、自作自演で作成した。学芸会の様ではあるが、皆痴呆の人を良く見ているので、かなり正確に皆さんにお伝えできるのではないかと考えている。
9302	0109	わが家に訪問看護師がやっ てきた！	20	VHS	ある家庭に初めて訪問看護師がやって来るというドラマを中心に、訪問看護の現場を取材し、ドキュメンタリーを交えて紹介している。
9302	0110	痴呆の人の体験世界を感じ てみよう～痴呆介護の原点 として～	30	VHS	痴呆の人の目線や介護者の視点、痴呆の人は何を感じてどんな体験をしているか。痴呆であっても、一人一人を大切にその人中心の暮らしケアを支えていくことが求められる時代になった。同じ場面においても痴呆の人は思いがけない体験をしている。

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0111	在宅ケアシリーズVol.1 ① ストーマの仕方の仕方②ス トーマのトラブルと対処法 ③経管栄養法の実践④中心 静脈栄養法の手当	①26 ②28 ③30 ④40	DVD	①ストーマを造設した患者さんへの在宅ケアの第一歩は、その正しい手 当法を知ってもらうことである。家庭で用意できる用具の種類、装具の 扱い方、装具の貼り替えの手順や注意すべき点、装具の手入れの仕方な どストーマケアに必要な項目は多岐にわたっている。ケアの流れにそっ と具体的に解説する。 ②人工肛門を作られた患者さんは、日常生活の中でさまざまなトラブル にあら可能性が。しかし、事前に知っておくことで、スムーズに解 決できるポイントは数多くある。入浴や外出をはじめ、日常生活のさま ざまな状況を取り上げ、トラブルの原因や対処法を具体的に紹介してい く。 ③経管栄養法は、長期間継続が可能であり、経費も比較的安く、運動制 限も少ないなどの利点がある。このビデオでは、必要物品から注入の方 法、トラブルへの対処法まで、経鼻カテーテル法の実践を具体的に、わ かりやすく紹介している。 ④命を維持していくために中心静脈栄養法が必要な患者さんでも、介護 者が正しい方法やトラブルへの対処法を身につければ、家庭で充実した 生活を送ることができる。このビデオでは手技の流れにそって、必要物 品、トラブル時の対処法などを詳細に説明する。
9302	0112	在宅ケアシリーズVol.2. ⑤口 腔ケア「口のリハビリ」⑥ 関節可動域の基礎訓練⑦日 常生活に必要なリハビリ テーション	⑤33 ⑥21 ⑦19	DVD	⑤機能が低下した口の感覚を回復させるリハビリや、口の中を清潔に保 つために行う行為。片麻痺をもつ患者さんから、痴呆・リウマチ・パー キンソン患者さんまで、さまざまなケースに応じた口腔ケアの実践を わかりやすく紹介。 ⑥関節可動域の訓練により、多くの患者さんの、日常生活に必要な動作 の維持・改善が期待できる。このビデオでは、さまざまな日常生活動作 の基盤となる、股・膝・足・肩・肘・手指関節の機能を向上させるため の訓練を具体的に紹介。 ⑦お年寄りは風邪や下痢、腰痛などちょっとしたことが原因で、活動性 の低い生活に陥りがちです。そのため運動機能が低下し、寝たきりにな ってしまうことさえあります。このビデオでは、家庭で楽しくでき る、一人ひとりにあった基本的な運動を紹介。
9302	0113	らくらく安心介護のコツ 老人介護DVDシリーズ Vol.1 お年寄りの心からだ② 食事のお世話③清潔のお世 話(1)入浴④清潔のお世話 (2)清拭・部分浴	①20 ②25 ③20 ④25	DVD	①ある一家の生活場面を通し、お年寄りの心とからだの特徴、家族のか かわり方をミニドラマ形式で紹介。 ②お年寄りが楽しく、おいしく食事を楽しむための具体的な方法、コツ を紹介。麻痺がある場合の対応も工夫している。 ③入浴の介助は重労働だが、お年寄りの心も体も爽快にしてくれる。安 全に、最小限の労力で介助する方法を紹介。 ④ベッド上で行う清拭や部分浴、そのほか自分でできない場合の清潔の お世話を、コツを踏まえて紹介。
9302	0114	らくらく安心介護のコツ 老人DVDシリーズ Vol. 2 ⑤排泄のお世話(1)トイレ・ ポータブルトイレ⑥排泄の お世話(2)差しこみ便器・オ ムツ・失禁⑦からだの移動 ⑧快眠のための工夫と床ず れ防止	⑤20 ⑥25 ⑦25 ⑧25	DVD	⑤排泄のお世話は、介護の中でも心身ともに負担が大きいもの。介助法 を身につけることはもちろん、家族の協力が大切だ。 ⑥排泄の世話を人に頼るお年寄りは、家族への気兼ねを抱いている。つ らい気持ちを察して、思いやりの介護を。 ⑦寝たきりを防止するためにも、体の移動はとても大切。安全に配慮 し、少しでも楽に介助ができる工夫を紹介。 ⑧快眠のための工夫と床ずれ防止
9302	0115	医療的ケア支援の構造化と 実践事業	①26 ②30	DVD	①「私らしくALS」 1. 支援体制を創る 2. 呼吸を支援する 3. 「たんの吸引」を支援する 4. 「食事」を支援する 5. 「コミュニケーション」を支援する 6. 「外出」を支援する 7. 生活を支える制度と今後の課題 [企画・監修：日本ALS協会] ②JALSA特別研修会 「吸引」についてかんがえよう [東京都神経科学総合研究所 難病ケア看護 中山優季]
9302	0116	介護とはなにか	149	DVD	実力介護者養成DVDの決定版。20年の考察から生まれた理論と実践の集大 成。 [企画；生活とリハビリ研究所 制作；和田努事務所]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0117	新セルフチェック基礎介護技術DVD	137	DVD	基礎介護技術のチェックポイントを解説する好評書のDVD版。介護技術の動きを全方位から映像で学べる。各技術のエビデンスも充実しているので、介護技術を暗記ではなく「理解して身につける」ことができる。初任者だけでなく、中・上級者のスキルアップにも最適な一本。 [発行；中央法規出版㈱]
9302	0118	身体機能の向上をはかる介護予防体操シリーズ	19	DVD	第1部 高齢者に転倒が多い理由 ①転倒がもたらす身体的影響、②転倒の場所と原因・危険因子、③転倒を防ぐための心得等転倒予防のポイントを解説 第2部 尿失禁がもたらす影響 身体的影響・心理的影響・社会的影響尿失禁（腹圧性尿失禁）の原因と対策を具体的に解説し、日常生活を積極的に前向きに過ごす生活スタイルを考える。 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0119	身体機能の向上をはかる介護予防体操シリーズ	19	DVD	体力が低下している方・長時間の立位が不自由な方のためのイスに座って行う体操。 ・イスに座っての準備体操 ・イスを使つての筋力アップ体操 ・ゴムバンドを使つて行う筋力アップ体操 ・整理体操 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0120	身体機能の向上をはかる介護予防体操シリーズ	24	DVD	お元気な高齢者がますますお達者にいきいきと毎日を過ごしていただくための体操。 ・準備体操 ・筋力アップ体操 ・バランス能力 ・整理体操 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0121	身体機能の向上をはかる介護予防体操シリーズ	23	DVD	この体操を続けた人の半数以上が、お漏らしが完治。 ・準備体操 ・イスに座って行う骨盤底筋の強化を補助する筋力アップ体操 ・仰向けで行う骨盤底筋の補助する筋力アップ体操 ・立って行う骨盤底筋の強化を補助する筋力アップ体操 ・ボールを使う補助体操 ・整理体操 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0122	新・感染症対策シリーズ【第1巻】これだけは知っておきたい感染症の基礎知識	20	DVD	グローバル社会がすすむなかで、感染速度は急ピッチに広がり、早まっている。現代社会のなかで、感染症対策はより重要課題になっている。感染症対策の基本的な知識を提示。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9302	0123	新・感染症対策シリーズ【第2巻】ノロウイルス	15	DVD	地域的には認知度の高い感染症だが、一般的には認知度の低い感染症。これまで感染源が絞られていたが、多くの事例では感染源不明のノロウイルス感染症が報告されてきている。感染力が強いこと、症状が烈しいこと、治療薬が開発されていないことが重なり、その対策の緊急性がある。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9302	0124	新・感染症対策シリーズ【第3巻】結核	15	DVD	結核は治療薬もあり、消え去った感染症のイメージが強く、その恐ろしさの認識が薄れているのが現状。1999年政府が「結核緊急事態宣言」をしたごとく、治療薬に負けない病原菌に進化していることを認知させることが緊急課題となっている。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9302	0125	新・感染症対策シリーズ【第4巻】インフルエンザ	15	DVD	インフルエンザが世界的に蔓延し、日本でも多くの死者を出したスペイン風邪旋風からすでに80有余年がたち、その悲惨な記憶は消えかかっている。しかし、その脅威は、グローバル化の中でさらに強まっており、恐怖におののくことなく、冷静に対処しくことが求められている。 [製作・著作；ジャパン通信情報センター]
9302	0126	第1巻 食事の場面から就寝の場面までを親て学ぶ	38	DVD	・本編 事例1～3 ・竹内さんのご家族（夫・娘）の話 ～第1巻を柴田先生と見ながら～ ・永田久美子先生のお話 ～本DVD活用法と各館の場面についてから ・冊子（小規模多機能型居宅介護ひつじ雲と利用者、職員についての情報） [制作；東京シネ・ビデオ㈱]
9302	0127	第2巻 介護福祉士、利用者同士のやりとりを親て学ぶ	33	DVD	・本編 事例1～3 ・竹内さんのご家族（夫・娘）の話 ～第1巻を柴田先生と見ながら～ ・永田久美子先生のお話 ～本DVD活用法と各館の場面についてから ・冊子（小規模多機能型居宅介護ひつじ雲と利用者、職員についての情報） [制作；東京シネ・ビデオ㈱]
9302	0128	第3巻 さまざまな利用者と介護福祉士の場面から学ぶ	37	DVD	・本編 事例1～3 ・竹内さんのご家族（夫・娘）の話 ～第1巻を柴田先生と見ながら～ ・永田久美子先生のお話 ～本DVD活用法と各館の場面についてから ・冊子（小規模多機能型居宅介護ひつじ雲と利用者、職員についての情報） [制作；東京シネ・ビデオ㈱]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0129	潜在力を引き出す介助DVD (部分介助拘束へのア プローチ)	75	DVD	好評書『潜在力を引き出す介助』を映像化。部分介助に必要な動作の評価項目の実際やそれに基づく介助方法を具体的に説明。利用者への誤用・過用・廃用症候群を防ぐ。拘縮についてはすぐに変化が現れる技術を紹介する。従来の介護技術を一変させる根拠が満載の介護技術DVD。 [発行；中央法規出版(株)]
9302	0130	疾病・形態別介護ビデオシ リーズ1 脳性マヒ編	30	DVD	脳性マヒは、受胎から生後4週間以内の新生児期までに、何等かの影響で脳の組織が壊れることで起こる肢体不自由を伴う障害。衣服の着脱、車いすへのマンパワーによる移乗とリフターの利用の入浴介助をみる。全身性運動機能障害をもつ人への介護のポイントを見ていくとともに、一人の人間としての生き方への思いなどが語られる。 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0131	疾病・形態別介護ビデオシ リーズ2 関節リウマチ編	27	DVD	体の多くの関節に炎症が起こり、関節のまわりの筋肉が腫れて変形・拘縮の現れる関節リウマチ。ホームヘルパーの支援と自助具の利用、我が国第1号と言われる介助犬を活用して独居の在宅生活を継続している人を取り上げている。日々の生活の中で必要とされる自助具の工夫や生活を支援するホームヘルパーが留意すべき介護の具体的なポイントを紹介する。 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0132	疾病・形態別介護ビデオシ リーズ3 パーキンソン症編	30	DVD	振戦、動作緩慢、小刻歩行など移動動作を中心とした日常生活動作に障害が現れる進行性の神経難病の一つパーキンソン病。「突進現象」などの移動動作を中心した歩行時の介助のポイントをみていく。また、危険から身を守るための暮らしのなかでの様々な工夫についても紹介する。 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0133	疾病・形態別介護ビデオシ リーズ4 筋ジストロフィー 編	31	DVD	全身の筋肉が少しずつ萎縮し、やがては呼吸筋や心筋なども及ぶために人工呼吸器の装着が必要となる筋ジストロフィー。このビデオでは、症状が重いデュシェンヌ型筋ジストロフィーをみていく。朝の整容、衣服の着脱、食事の介助、排泄の介助、清潔の保持が中心。構音障害も出現するため、コミュニケーションの方法なども紹介する。 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0134	疾病・形態別介護ビデオシ リーズ5 筋萎縮性側索硬化 症・ALS編	30	DVD	ALSは脊髄や脊髄から出ている末梢神経がおかされることで筋肉の萎縮がおこる進行性の神経難病である。ホームヘルパーの仕事は、体位交換、排尿、清拭、足浴、軽い流動食の介護、水分補給、安楽な姿勢、移乗、外出の介助といった身体介護が中心。ALSの人に限ってはホームヘルパーにも吸引が認めらることになったが、生命に直結する吸引には十分な医学知識と確実な手技が求められる。 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0135	疾病・形態別介護ビデオシ リーズ6 頸椎損傷編	30	DVD	交通事故や転落事故、またスポーツ障害などで頸の骨を折り、全身の運動機能動作等に障害を受ける頸椎損傷。知覚麻痺や排泄機能への障害、褥瘡が出来やすく、予防には特に注意が必要。こうした障害の特性を踏まえた上で介護のポイント、外出時の留意点など日常生活の基本における介護の方法やポイントについてみていく。 [企画・制作・著作；ピース・クリエイト(有)]
9302	0136	認知症ケア【全3巻】	①73 ②91 ③104	DVD	第1巻「手探りで切り開いた認知症ケア」 ・良心の歴史 高見 国生 ・年表 このこエスボアール病院の医療・ケアの変化 第2巻「自分らしく生きぬくために」 ・『私』を支援するということ 宮島 渡 第3巻「早期診断 そして人生は続く」 ・認知症ケアの本質に切り込む 菅崎 弘之 ・太田正博さん10年のキセキ 上村 真紀 [監修；長谷川和夫 認知症介護研究・研修東京センター 名誉センター長]
9302	0137	医療的ケア基礎シリーズ 第1巻医療的ケアの社会的 認知への道	17	DVD	2012年4月からこれまで医療処置であった胃ろうと喀痰吸引が正式に介護処置に加えられた。 喀痰吸引や胃ろうが医療の代替え処置として位置づけられる行為ではなく、社会的要請のもと、介護の一分野として確立されたものであることを基調とし、介護職員が、介護の社会化をめざして介護としての専門性にプライドをもって従事することを願って制作。 【対象と位置づけ】 介護専門学校・大学の学生は教科課程に参入されるので、補助教材に。医療的ケアの未経験な介護職には、研修に参加するための啓蒙的役割に。介護専門員にはケアプラン作成のための基礎知識の導入教材。経験があり、認定を受けている介護職には、医療的ケアの再認識・再確認・今後の方向性を提示する教材。介護施設関係者・施設長・相談員・看護師には、医療的ケア実践職員の計画づくりの情報教材。基本的には医療的ケアの啓蒙の役割をもち、介護家族の啓蒙教材。

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0138	医療的ケア基礎シリーズ 第2巻医療的ケア・喀痰吸引とは	14	DVD	2012年4月からこれまで医療処置であった胃ろうと喀痰吸引が正式に介護処置に加えられた。 喀痰吸引や胃ろうが医療の代替え処置として位置づけられる行為ではなく、社会的要請のもと、介護の一分野として確立されたものであることを基調とし、介護職員が、介護の社会化をめざして介護としての専門性にプライドをもって従事することを願って制作。 【対象と位置づけ】 介護専門学校・大学の学生は教科課程に参入されるので、補助教材に。医療的ケアの未経験な介護職には、研修に参加するための啓蒙的役割に。介護専門員にはケアプラン作成のための基礎知識の導入教材。経験があり、認定を受けている介護職には、医療的ケアの再認識・再確認・今後の方向性を提示する教材。介護施設関係者・施設長・相談員・看護師には、医療的ケア実践職員の計画づくりの情報教材。基本的には医療的ケアの啓蒙の役割をもち、介護家族の啓蒙教材。
9302	0139	医療的ケア基礎シリーズ 第3巻医療的ケア・胃ろうとは	16	DVD	2012年4月からこれまで医療処置であった胃ろうと喀痰吸引が正式に介護処置に加えられた。 喀痰吸引や胃ろうが医療の代替え処置として位置づけられる行為ではなく、社会的要請のもと、介護の一分野として確立されたものであることを基調とし、介護職員が、介護の社会化をめざして介護としての専門性にプライドをもって従事することを願って制作。 【対象と位置づけ】 介護専門学校・大学の学生は教科課程に参入されるので、補助教材に。医療的ケアの未経験な介護職には、研修に参加するための啓蒙的役割に。介護専門員にはケアプラン作成のための基礎知識の導入教材。経験があり、認定を受けている介護職には、医療的ケアの再認識・再確認・今後の方向性を提示する教材。介護施設関係者・施設長・相談員・看護師には、医療的ケア実践職員の計画づくりの情報教材。基本的には医療的ケアの啓蒙の役割をもち、介護家族の啓蒙教材。
9302	0140	医療的ケア基礎シリーズ 第4巻医療的ケアに求められるもの	16	DVD	2012年4月からこれまで医療処置であった胃ろうと喀痰吸引が正式に介護処置に加えられた。 喀痰吸引や胃ろうが医療の代替え処置として位置づけられる行為ではなく、社会的要請のもと、介護の一分野として確立されたものであることを基調とし、介護職員が、介護の社会化をめざして介護としての専門性にプライドをもって従事することを願って制作。 【対象と位置づけ】 介護専門学校・大学の学生は教科課程に参入されるので、補助教材に。医療的ケアの未経験な介護職には、研修に参加するための啓蒙的役割に。介護専門員にはケアプラン作成のための基礎知識の導入教材。経験があり、認定を受けている介護職には、医療的ケアの再認識・再確認・今後の方向性を提示する教材。介護施設関係者・施設長・相談員・看護師には、医療的ケア実践職員の計画づくりの情報教材。基本的には医療的ケアの啓蒙の役割をもち、介護家族の啓蒙教材。
9302	0141	認知症の人と初めて向き合うこと。～介護福祉実習の現場より～ コミュニケーション編	62	DVD	第1巻～事前学習編～ 本編……19分 第2巻～実習編①～ 本編……22分 一問一答編…… 8分 第3巻～実習編②～ ～事後学習編～ 本編……21分 介護福祉士を目指す学生が体験する最初の実習です。学内での学び、実習先での利用者さん、職員さんからいただく気づき、学び、そして、学内で振り返ることを通して、実習の意義、学生の成長等が収録されています。 〔制作・企画；ジャパン通信情報センター〕
9302	0142	最期の願い どうする自宅での看取り	26	DVD	団魂の世代の高齢化が始まり、急速に多死社会を迎える日本。今、大きな話題となっているのは、「どこで安心して最期を迎える」かです。本作品は、一般の方や医療従事者にスピリチュアルケア・QOLのあり方を理解してもらう目的で制作したものです。 〔制作・企画；ジャパン通信情報センター〕

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0143	体験！利用者の気持ちを感じ取るトレーニング ～ 介護におけるコミュニケーション技術～ 初級編	112	DVD	介護技術は、技術を正解に覚えてその通り行なうことで良い介護になる、とは限りません。そこにはまず、人と人との信頼関係、高いレベルでのコミュニケーションが必要であり、その上に介護技術があり、そこで初めて良い介護が実現します。しかし、実際に人と深く接し、信頼関係を深めるコミュニケーション技術を習得することは、とても難しい。特に今は社会構造や家族関係が変化している中で、そうした関係を実体験として身につけることが大変乏しくなっています。このDVDでは、映像と言うバーチャルであっても体験にとっても近い事例を体感することで「見たことある体験」「見たことある対処」と言う〈蓄え〉を多く作ることを目指します。〈蓄え〉や〈引き出し〉を沢山持つことで、実際の介護での混乱や動揺、「真っ白になる」といったことを軽減する狙いもあります。 [制作・企画；アローウィン]
9302	0144	これだけは知っておきたい 応急手当 vol.1	59	DVD	倒れている人をみつけたら、すぐに手を出せるような具体的な方法・知恵を紹介！日赤医療センターで、長く救急・救護に携わったベテラン婦長が、「応急手当の技とコツ」を一般の人々にわかりやすく解説。 vol.1には、応急手当の基本を収録。 [制作・企画；㈱ インターメディカ] 「No.2 応急手当の基本(2) (27分)」
9302	0145	これだけは知っておきたい 応急手当 vol.2	62	DVD	倒れている人をみつけたら、すぐに手を出せるような具体的な方法・知恵を紹介！日赤医療センターで、長く救急・救護に携わったベテラン婦長が、「応急手当の技とコツ」を一般の人々にわかりやすく解説。 vol.2には、お年寄りの応急手当、乳児の応急手当、幼児の応急手当が収録されています。 [制作・企画；インターメディカ]
9302	0146	高齢者ケアシリーズ VOL.1	85	DVD	①高齢者ケアの基本 ・高齢者を理解するために ・高齢者総合機能評価(CGA) ・高齢者ケアのポイント 情報収集、アセスメント、計画、ケアの実践(尊厳を守る、ADLの向上、安全・安心への配慮、退院を意識したケア)、評価 ・コミュニケーションの注意点 ②健康長寿のための指導 ・ハイリスク化予防 低栄養予防、虚弱予防(筋力アップ)、認知機能低下予防、熱中症予防、住環境対策 ・健康維持「生活習慣病対策・保健指導」 高血圧、心不全、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、術後管理(股関節手術) ・健康維持「閉じこもり予防」 [制作・企画；インターメディカ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0147	高齢者ケアシリーズ VOL. 2	70	DVD	①認知症のケア ・認知症を理解する 認知症について、中核症状、行動・心理症状(BPSD)、認知症ともの忘れの違い ・認知症ケアの基本姿勢 コミュニケーションを良好に保つ、持てる力を最大限に活かす、その人らしさを大切にする ・認知症患者への日々のケア 食事、排泄、入院生活での対応 ②せん妄のケア ・せん妄の症状とは？ ・せん妄に対するアセスメント ・せん妄に対するケア せん妄の予防ケア 症状の緩和、不安の軽減、感覚遮断へのケア、生活リズムの調整 ・せん妄発症時のケア 安全の確保と苦痛の軽減、薬物使用時の観察と医師への報告、 患者が安心できる関わり、睡眠環境の調整、現状への認識と興味を引き出す工夫、家族へのケア [制作・企画；インターメディカ]
9302	0148	高齢者ケアシリーズ VOL. 3	85	DVD	①感染症のケア ・高齢者の易感染性 ・感染対策の基本(看護師) 手指衛生、個人用防護具、ケア時の感染予防ポイント、身のまわりの感染予防ポイント ・感染対策の基本(患者) 手洗い指導、咳がある患者への指導 ・感染対策の実際 咳がある場合、下痢・嘔吐がある場合、皮膚掻痒感がある場合(疥癬) ②食事・栄養のケア ・高齢者の摂食・嚥下障害 ・摂食・嚥下障害のアセスメント 情報収集のポイント、スクリーニングテスト ・食事のケア(自分で食べられる患者の場合) ・食事のケア(全介助が必要な患者の場合) 食事の体位、食前の口腔ケア、食事介助、食事後の口腔ケア、義歯の 取扱い ・機能的口腔ケア ・胃瘻栄養法 ・胃瘻のケア [制作・企画；インターメディカ]
9302	0149	高齢者ケアシリーズ VOL. 4	85	DVD	①排泄のケア ・失禁に対するケア 失禁について、骨盤底筋体操 ・頻尿に対するケア ・おむつ交換と洗浄 おむつの外し方と洗浄、おむつの装着方法、 おむつ・パッドの選び方、おむつを外すために ・ストーマケア ストーマについて、ストーマケアの方法、患者・家族指導、 ストーマの合併症 ②スキンケア ・スキンケアの基本 高齢者の皮膚の特徴、洗浄方法 ・褥瘡ケア 褥瘡について、褥瘡ケアの実践、体位変換・ポジショニング ・フットケア フットケアについて、足の観察、足浴、爪ケア、創傷がある場合、白癬の治療 [制作・企画；インターメディカ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0150	高齢者ケアシリーズ VOL. 5	65	DVD	①退院支援 ・退院支援の流れ ・退院支援の実際 情報収集、スクリーニング(総合機能評価)、アセスメント、 「在宅医療・福祉相談室」の介入、地域関係者との連携 院内連携・指導、退院前合同カンファレンス、退院、退院後フォロー ②緩和ケア ・緩和ケアとは？ ・緩和ケアの流れ 入院(チーム医療、トータルペインへの対応) 退院へ(退院支援) 終末期(患者への心のケア) 終末期(家族への援助、遺族ケア) ・アドバンス・ケア・プランニング(ACP) [制作・企画；インターメディカ]
9302	0151	体験！利用者の気持ちを感じ取るトレーニング～ 介護におけるコミュニケーション技術～ 中級・上級編	57	DVD	中級・上級編では、微妙な表情やちょっとしたしぐさから利用者の気持ちを読み取り推測するトレーニングを行います。まずは想定される理由をいくつか考えましょう。 答えは一つとは限りません。出来るだけ多く考えます。そして解説では表情や態度の中でポイントとなる部分を選び、そこからどう読み取ればよいのかその方向にそって考えると自ずと見えてきます。 中級編では24事例を、上級編では13事例を設定しています。 [制作・企画；アローウィン]
9302	0152	項目別介護技術のコツと実践 VOL. 1 身体を動かす・日頃の健康管理	60	DVD	①身体を動かす ・ベッドの上で身体の向きを変える ・ベッドの上で起き上がる ・ベッドから足を下ろして座らせる ・ベッドから移る ・ベッド上で楽な体位 ・車椅子を上手に活用しましょう ②日頃の健康管理 ・日頃の健康管理 ・家庭で出来る腰痛体操 ・高齢者の筋力トレーニング [企画・製作；有限会社デジタルメディア企画]
9302	0153	項目別介護技術のコツと実践 VOL. 2 もしもの対応・リハビリテーション	46	DVD	①もしもの対応 ・転倒防止 ・脳卒中で急に倒れたら ・緊急時の対応 ・異物がのどにつまったら ・薬の知識 ②リハビリテーション ・寝たまま出来るリハビリ訓練 (介護者が行う場合) ・寝たまま出来るリハビリ訓練 (本人が行う場合) ・座って出来るリハビリ訓練 ・立って行うリハビリ訓練 [企画・製作；有限会社デジタルメディア企画]
9302	0154	項目別介護技術のコツと実践 VOL. 3 清潔を保つ・排せつのお世話	50	DVD	①清潔を保つ ・部屋の環境 ・身体の清潔 ・清拭 ・パジャマの着替え方 ・入浴のお世話 ・床ずれ・尖足予防 ②排せつのお世話 ・トイレの工夫 ・便器について ・おむつについて [企画・製作；有限会社デジタルメディア企画]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0155	根拠に基づく生活支援技術の 基本 見てわかる利用者 主体と自立支援の実践	①91 ②73 ③95	DVD	①基本動作の支援 感染の予防／ボディメカニクスの応用／体位と姿勢の変換の介助／移動と移乗の介助 ②生活行為の支援Ⅰ 食事の介助／口腔ケアの介助／排泄の介助 ③生活行為の支援Ⅱ 衣服の着脱の介助／入浴と清潔の保持の介助／整容の介助／ベッドメイキング [発行；中央法規出版株式会社]
9302	0156	在宅介護の基礎と実践VOL. 1 在宅介護の進め方 体を動かす介助	53	DVD	①在宅介護の進め方 ・在宅介護を始める時 ・介護体制を整える ・好ましい住環境 ②体を動かす介助 ・大切な基本動作 ・ベッドの上の介助 ・立ち上がりや歩行の介助 [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0157	在宅介護の基礎と実践VOL. 2 食事のお世話と工夫 健康チェック・薬の服用	52	DVD	③食事のお世話と工夫 ・お年寄りの体と食事 ・お年寄りに合った調理方法 ・食事の介助 ・自具の活用 ④健康チェック・薬の服用 ・健康チェックのポイント ・薬の服用と管理 [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0158	在宅介護の基礎と実践VOL. 3 排泄の自立と介助 清潔の介助と工夫	60	DVD	⑤排泄の自立と介助 ・トイレの工夫と介助 ・便器の介助 ・オムツの介助 ⑥清潔の介助と工夫 ・入浴の知識と介助 ・清拭・部分浴のお世話 [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0159	在宅介護の基礎と実践VOL. 4 床ずれの知識・防 ぎ方 衣類の選び方と着替 え方の介助	54	DVD	⑦床ずれの知識・防ぎ方 ・床ずれの基礎知識 ・床ずれの予防とケア ⑧衣類の選び方と着替えの介助 ・着替えの効果 ・衣類の介助 [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0160	在宅介護の基礎と実践VOL. 5 応急処置の心得 お年寄りが気をつけたい病 気	54	DVD	⑨応急措置の心得 ・大切な応急措置 ・発作のときの応急措置 ・救急車の手配 ・事故のときの応急方法 ⑩お年寄りが気をつけたい病気 ・お年寄りの病気の特徴 ・気になる症状とかかりやすい病気 ・心のケアの大切さ [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0161	在宅介護の基礎と実践VOL. 6 認知症の始まり 認知症：その進行とリハビ リ	58	DVD	⑪認知症の始まり ・認知症（痴ほう症）とは ・接し方とリハビリ ・施設や病院を積極的に利用する ⑫認知症；その進行とリハビリ ・認知症（痴ほう症）の進行 ・対応と治療 ・社会と共に生きる [製作；NHKエデュケーショナル]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0162	在宅介護の基礎と実践VOL. 7 家庭でのリハビリ 言語障害のリハビリ	60	DVD	⑬家庭でのリハビリ ・生活のためのリハビリ ・リハビリを成功させる3つのポイント ・心のリハビリ ⑭言語障害のリハビリ ・言語障害の基礎知識 ・家庭でのお世話 ・有効なグループ訓練 [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0163	在宅介護の基礎と実践VOL. 9 お年寄りを理解する 住まいの工夫	52	DVD	⑰お年寄りを理解する ・お年寄りの大切さ ・お年寄りの体を理解する ・お年寄りの心を理解する ⑱住まいの工夫 ・お年寄りの住宅改造 ・住宅改造の実例 ・理想的な住環境 [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0164	在宅介護の基礎と実践VOL. 10 便利な福祉機器 在宅介護の相談と支援	57	DVD	⑲便利な福祉機器 ・福祉機器の効用と選び方 ・福祉機器の種類と使い方 ・これからの福祉機器 ⑳在宅介護の相談と支援 ・介護保険と介護サービスの利用 ・介護サービスの種類 ・様々な相談窓口 [製作；NHKエデュケーショナル]
9302	0165	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ①関係障害論vol. 1	168	DVD	①関係障害とはなにか（上） ②関係障害とはなにか（下） ③関係づくりは私自身から始まる ④老いの方、感じ方を点検する [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株式会社雲母書房]
9302	0166	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ①関係障害論vol. 2	157	DVD	①関係世界の捉え方 ②関係障害の評価とアプローチ ③痴呆老人の介護（上） ④痴呆老人の介護（下） [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株式会社雲母書房]
9302	0167	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ②身体障害学	128	DVD	①パーキンソン者の生活ケア（上） ②パーキンソン者の性格ケア（下） ③マヒでブラブラの手を管理 ④マヒで固まった指の開き方 [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株式会社雲母書房]
9302	0168	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ③介護とはなにか	149	DVD	①介護とは生活づくりである ②介護とは自己媒介化の技術である ③介護とは介護関係である ④介護とはプリコラージュである [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株式会社雲母書房]
9302	0169	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ④食事ケア、排泄 ケア	163	DVD	①食事ケアのためのアセスメント（上） ②食事ケアのためのアセスメント（下） ③排泄ケアのためのアセスメント（上） ④排泄ケアのためのアセスメント（下） [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株式会社雲母書房]
9302	0170	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ⑤認知症老人の ケアvol. 1	126	DVD	①痴呆とはなにかⅠ ②痴呆とはなにかⅡ ③生活の場の三分類と関わり方Ⅰ ④生活の場の三分類と関わり方Ⅱ [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株式会社雲母書房]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9302	0171	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ⑤認知症老人のケ アvol. 2	138	DVD	①痴呆ケア7原則Ⅰ ②痴呆ケア7原則Ⅱ ③痴呆ケア7原則Ⅲ ④痴呆ケア7原則Ⅳ [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株 式会社雲母書房]
9302	0172	三好春樹の介護のプロ養成 シリーズ⑤認知症老人のケ アvol. 3	110	DVD	①問題行動への対応法Ⅰ ②問題行動への対応法Ⅱ ③問題行動への対応法Ⅲ ④問題行動への対応法Ⅳ [企画；生活とリハビリ研究所 製作；和田努事務所 著作・発行；株 式会社雲母書房]
9302	0173	キッズ介護教材 長寿大国 を探検しよう	14	DVD	少子化高齢化が急速に進んでいる社会の中で、子どもたちが高齢者と出 会う割合は多くなっている、「介護」との関わりも身近なものになって いる。平成27年度からの介護福祉制度の改定により、自立支援の概念 も強くなり、子ども達も高齢者への最低限の介護、介助のスキルを知っ ておく必要性が高まっている。 子ども達に「介護」について、楽しくわかりやすく学んでもらえる教 材。

●福祉用具・住環境の改善

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9303	0001	ころばぬ先の住まいのくふ う～高齢者のための住宅改 造～	30	VHS	敷居でつまづく、浴室で転ぶ、階段を踏み外すなど居宅における高齢者 の事故が増えている中で、事故を未然に防ぐための住宅改造について紹 介。 [企画；住宅改造・介護機器関連事業企画委員会 制作；社会福祉・医療 事業団／長寿社会開発センター]
9303	0002	在宅ケア支援シリーズ 福 祉用具〔移動編〕	27	VHS	実際に脳卒中で倒れた人が、日々の生活に福祉用具を使用し、リハビリ を続けながら自立歩行に挑戦する姿をドキュメントで追いながら、様々 な移動のための用具を紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9303	0003	在宅ケア支援シリーズ 福 祉用具〔入浴編〕	25	VHS	手すりやシャワーチェア、滑り止めマット、移乗板などの入浴道具を 紹介するとともに、安全入浴のための留意点や環境改善、さらに浴室を 利用できない場合の清拭や訪問入浴についてもあわせて紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9303	0004	在宅ケア支援シリーズ 福 祉用具〔食事編〕～食べる 機能の改善～	29	VHS	具体的な福祉用具の利用法や摂取の際の人体のメカニズム、食べる機能 の障害を改善するための方法など、在宅で自立した食生活を送るための 福祉用具を紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9303	0005	在宅ケア支援シリーズ 福 祉用具〔自助具編〕～生活 の幅を広げるために～	26	VHS	自助具製作のボランティアグループ「自助具の部屋」の活動や実際に自 助具を使用している人の声などを通して、生活領域拡大のための自助具 を紹介。 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9303	0006	事例で学ぶ在宅介護の実際 ⑤ 福祉用具の活用と暮ら しやすい住宅改造	20	VHS	住宅改造の事例や、生活の範囲を広げたり介護をするときに便利な福祉 用具を紹介。在宅介護支援センターなどで利用者に説明するときなどに も活用できる。・福祉用具活用の実際・福祉用具の種類・福祉用具選 択のポイント・多種多様な福祉用具・住宅改造のポイント・実際の改 造例 [制作；中央法規出版]
9303	0007	すこやかシルバー介護⑥ 安心できる住まいの工夫	30	VHS	・家の中の危険なポイント・玄関や居室の段差解消の工夫・使いやす いトイレの工夫・安全な浴室の工夫・住宅改造のポイントと相談窓口 など安心できる住まいについて考える。 [制作；NHKソフトウェア]
9303	0008	すこやかシルバー介護⑦ 便利な福祉用具の選び方	30	VHS	・ベッドの選び方・車いすの選び方・ポータブルトイレの選び方・移 動用のリフトの種類・福祉用具を選ぶポイント・福祉用具のための助 成制度について紹介。 [制作；NHKソフトウェア]

●介護保険

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9304	0001	公的介護保険で変わるこれ からの介護～制度の内容と 利用方法～	31	VHS	平成12年4月に導入の介護保険について、その内容と利用方法について紹 介。 [企画；生命保険協会 制作；東京シネ・ビデオ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9304	0002	介護保険①～介護にたずさ わる人のために～ 1. 介護 保険の概要	20	VHS	介護保険制度の目的や基本的な仕組み、介護サービスの基盤整備を進め るための方法について体系的に整理して伝える。 [制作；NHK厚生文化事業団]
9304	0003	介護保険①～介護にたずさ わる人のために～ 2. 介護 の申請から認定へ	20	VHS	・申請手続き ・認定基準・区分 ・認定審査会など要介護認定の基本的 な意義や認定の手続きについて紹介。 [制作；NHK厚生文化事業団]
9304	0004	介護保険①～介護にたずさ わる人のために～ 4. 介護 サービス計画の作成	22	VHS	・ケアプランの必要性 ・望ましいケアプランとは ・ケアプランの立て 方 ・ケアプラン作成の留意点について説明。 [制作；NHK厚生文化事業団]
9304	0005	介護保険②～ケアマネジ メント～ 1. 訪問サービス	29	VHS	滋賀県野洲町総合福祉保健センターに所属する保健師らが自らの業務経 験を生かしつつケアマネージャーとしての新たな研鑽を重ね、地域にお けるチームケアの中軸の役割を果たし、訪問看護師やホームヘルパー等 との連携により、在宅の寝たきり・虚弱高齢者等を支援・調整していく 姿を描いている。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0006	介護保険②～ケアマネジ メント～ 2. 通所サービ ス	29	VHS	静岡県静岡市の高齢者総合施設「楽寿の園」のデイサービスセンターに おける認知症高齢者の通所介護の実践を中心に、併設の在宅介護支援セ ンターによる調整・支援活動、ケアマネージャーがホームヘルパー等と 連携しながら高齢者等の支援・調整を実践する姿を描いている。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0007	介護保険②～ケアマネジ メント～ 3. 施設サービス	29	VHS	東京都新宿区の特別養護老人ホーム「かしわ苑」(在宅介護支援センター のほか、デイサービス・ショートステイを展開)における実践・高齢者支 援を素材としている。施設内の寝たきり並びに認知症高齢者を中心とし て、介護福祉士などのスタッフにより2人の高齢者等を支援・調整して いる実践事例を描いている。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0008	介護保険②～ケアマネジ メント～ 4. ケアマネー ジャーの役割	19	VHS	介護保険法で位置づけられているケアマネージメントについて、ケアマ ネージャーを中心としたケアマネージメントの実際を理解してもらい、 あわせて基本理念を振り返る。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0009	介護保険③～わがまちの介 護保険～1. 地域リハビリ テーションにとりくむ	25	VHS	一人あたりの入院日数が全国上位の高知市は、在宅復帰後も高齢者が安 心して暮らせるよう、地域内でのリハビリテーション体制を整えている。 入院から在宅に至るまで一貫してリハビリを支援する医療法人の取 り組みを紹介。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0010	介護保険③～わがまちの介 護保険～2. 痴ほう性高齢者 サービスにとりくむ	28	VHS	高齢化が急速に進む大船渡市では、認知症高齢者のための介護基盤整備 が積極的に進められている。グループホーム、デイサービスで専門的な きめ細かいケアを提供する社会福祉法人の取り組みを中心にサービスを 紹介する。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0011	介護保険③～わがまちの介 護保険～3. 介護予防・生活 支援にとりくむ	27	VHS	要介護認定で自立と判定された人を中心に、介護予防・生活支援事業が 制度化された。高齢化率が低く、早くから介護予防を進めてきた野洲町 の情報管理の仕組みやデイサービス、軽度生活援助など独自の取り組み を紹介する。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0012	介護保険③～わがまちの介 護保険～4. 福祉基盤の整備 にとりくむ	27	VHS	高浜市では介護保険適用のサービスから介護予防・生活支援のサービス まで、あらゆる福祉基盤の充実に努めている。市民を巻き込んだ人材の 確保、資源や財源の有効活用など、ユニークな発想で整えてきた状況を 紹介する。 [制作；NHK文化厚生財団]
9304	0013	ビデオで見る介護保険情報 Ⅰ	46	VHS	介護保険の基本的な情報を分かりやすく解説。 1. 介護保険の手引き 4. 通所サービス 2. 訪問サービス1 5. 短期入所サービス 3. 訪問サービス2 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]
9304	0014	ビデオで見る介護保険情報 Ⅱ	15	VHS	介護保険の基本的な情報を分かりやすく解説。 1. その他の介護サービス 2. 施設サービス [企画・制作；東京シネ・ビデオ]

分類番号	資料番号	タイトル	時間 (分)	種類	内 容
9304	0015	ビデオで見る介護保険情報 Ⅲ	30	VHS	介護保険の基本的な情報を分かりやすく解説。 1. 入浴のための福祉用具 2. 排泄のための福祉用具 3. 車いすなどの移動のための福祉用具 4. 特殊寝台とじょくそう予防のための福祉用具 5. 住宅改修 [企画・制作；東京シネ・ビデオ]