



CAPおかやま  
山根 結希 さん

パレットメモ



岡山で活動を始めて10年になります。沢山の人の  
に届けたいと思います。

☺CAPおかやま事務局 連絡先

T/F (086) 253-8414

岡山市下伊福上町6-7-11



### ボランティアを始めたきっかけは？

人間関係について興味を持って学んでいるうちに、残念なことに、世の中に人がお互いに傷つけあってしまうことがいっぱいあることに気付いていきました。暴力のいらぬ社会に向けて希望の持てる活動がしたいとおもっていた中、CAPの活動に出会いました。



### こんな活動をしています！

CAPはChild Assault Prevention、「子どもへの暴力防止」の頭文字を取ったもの。子どもが、いじめ・虐待・痴漢・誘拐といったさまざまな暴力から自分の「けんり」を守るための教育プログラム。

いくら子どもが心配でもおとなが一日中そばにいて守ることが出来ませんよね。でも何かあった時、子ども自身がどう対処できるかを教えておくことはできます。寸劇や人形劇、手遊びや話し合いをしながら子どもたちは大切な三つの特別な「けんり」について学び、自分を守るための力や方法を身につけます。従来の「～しては、いけません」式の危険防止教育とは異なり、子どもたちが自分を大切に思い、子どもたちが本来もっている「力」や「自信」を育てるプログラムです。幼・保・小・中・高・大学等施設で子どもたちや教員、地域の人たちに伝える、地域全体にアプローチするワークショップを展開しています。



▲ 子どもたちと共に・・・ワークショップの様子です。



### あなたにとってボランティアとは？

自分の中にある希望を形にすること。あらゆる暴力にNOという、そんな仲間を増やすことです。