



子育て応援隊Kara<sup>2</sup>

山下 明美 さん

パレットメモ



Kara<sup>2</sup>とは、エスペラント語の「大切な」という意味を重ねたもの。「大切ないのち」「大切な存在」「大切なところ」…ひとりひとりがとても大切なんだよというメッセージを込めて活動中!

☺連絡先

e-mail my\_kara2@yahoo.co.jp T&F 08636-2-3719



## ボランティアを始めたきっかけは？

学生時代から、障がいのある子どもたちのキャンプに参加したり、子ども会などに人形劇やゲーム・うたなどを用意して、公演をしたりしていました。子どもが生まれてからは、母子クラブ(現・親子クラブ)や子ども劇場・子ども会・PTA・CAP(子どもへの暴力防止プログラム)など子どもたちのいるところで、何かしらのお手伝いや運営に携わってきました。



## こんな活動をしています！

「生まれたよお〜!!」性の健康  
教育ワークショップより ▶



私たちは、子どもたちに、そして、子どもを育てている人たち(保護者や地域の人たち子どもにかかわる人たち)に、ワークショップ(参加体験型学習)を提供しています。内容は、性の健康教育「大切ないのち 大切なわたし」、デートDV防止プログラム「安心できる恋してる?」、自尊感情のワーク「大切なところ 大切なわたし」、社会的性差と暴力に関する人権プログラム「女性と暴力」等を実施しています。就学前の子どもからおとなまで、すべての人が、自分のことが大好きで、自分のことを大切だと思えることが、人とかかわりの中で、お互いを大切にして生きる出発点になります。

「～しなければならぬ」「こうあるべきだ」ということに、とらわれすぎず、自分らしく生きていくための気づきやヒントがたっぷりのワークショップです。ぜひ、ご体験下さい!



## あなたにとってボランティアとは？

自分のやりたいことを自分で選んで、活動することができる場。人とふれあえる場であり、元気になる場です!