

# 令和4年度メンタルヘルス推進担当者研修会

他業種に比べてメンタルヘルス不調者の割合が高い福祉・介護の現場。そのことが離職の大きな原因となっています。ストレス対処の遅れは、職員自身はもちろん、職場全体の組織力にも影響を及ぼします。働きやすい職場環境づくりの一環として、職員のメンタルヘルスカ（セルフケア、ラインケア、職場環境改善）のポイントについて学びます。

## 日時

- 第1回 令和4年11月17日(木) 10:00~16:00
- 第2回 令和4年12月16日(金) 10:00~16:00
- 第3回 令和5年1月18日(水) 10:00~16:00



※いずれか1日のみのお申し込みも可能ですが、第1回と第2回は連続受講をお勧めします。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を中止する場合があります。

## 会場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ）  
〔第1回〕4階 401会議室 〔第2・3回〕3階 301会議室  
（岡山市北区南方2丁目13-1 TEL 086-226-2888）  
※会場の駐車場はご利用できません。車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

## 参加対象

施設・事業所のメンタルヘルス推進担当者  
または、指導的職員（後輩指導をしている人）

## 参加定員

各日程60名 ※定員を超過した際は、申込受付を終了させていただきます。

## 内容

第1回 11/17 4階 401会議室	<b>個人としてのメンタルケア理解と取り組み【セルフケア】</b> 講師 大森かずめ氏
	■メンタルヘルスの現状と理解 ・メンタルヘルスとは？ ・「体内リズム」「睡眠」などから理解するストレス ・新型コロナウイルス対策にも活かそう「免疫についてのミニ知識」 ■事例検討 【個人ワークで理解を深めよう】 ・メンタルヘルス不調者やうつ症状の事例検討 ■ワーク・エンゲージメント「働く喜び」とメンタルケア
第2回 12/16 3階 301会議室	<b>組織としてのメンタルケア取り組み【ラインケアの理解】</b> 講師 大森かずめ氏
	■ラインケアに活かす「傾聴スキル」の重要性 ・メンタルヘルス不調者の部下への対応 ・相談対応場面の事例検討 ■復職支援のポイントと基礎理解 ■事例紹介/心の健康づくり計画等 ■管理職・メンタルヘルス推進担当者の日常の関わり方 ・ストレス・メンタルケアには日常のコミュニケーションが重要です。 事例ワークを通じて、タイプ別留意点や動機づけのポイントを一緒に考えてみよう♪
第3回 1/18 3階 301会議室	<b>〔前半〕ハラスメント問題・発生時の対応</b> 講師 富永優子氏
	■ハラスメント問題の知識 ・2020年6月1日施行「パワハラ防止法」（改正労働施策総合推進法）の基礎理解 ・事業所に求められる義務 ■ハラスメント問題、発生時の対応 ■事例及び予防対策 ・具体的事例「こんな時どうすれば…」を通じて、一緒に考えてみましょう♪
	<b>〔後半〕個人と組織のメンタルケア取り組みに活かす 「アンガーマネジメント」基礎とシェアワーク</b> 講師 大森かずめ氏

## 講師



(一社)日本産業カウンセラー協会中国支部 認定講師 **大森 かずめ 氏**  
(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・アンガーマネジメント協会 FT・健康管理士)

(一社)日本産業カウンセラー協会中国支部 認定講師 **富永 優子 氏**  
(企業のメンタルヘルス対策推進、医療業の勤務環境改善に力を入られています。)

## 参加費

1日につき3,000円(県社協会員)、10,000円(県社協非会員)  
※ 昼食については、各自ご用意ください。

## 参加申し込み

第1回〆切 11月4日(金)  
第2回〆切 12月2日(金)  
第3回〆切 1月4日(水)



県社協ホームページの「福祉施設職員等の研修案内」内、当該研修の「研修申込フォーム」より必要事項を入力しお申し込みください。

URL：[http://fukushiokayama.or.jp/workwelfare/sisethu\\_syokuin/](http://fukushiokayama.or.jp/workwelfare/sisethu_syokuin/)

- ※申込締切前でも、定員を超過した際は、申込受付を終了させていただきます。
- ※申込受付完了後、参加決定通知を送付いたします。

## 参加費納入方法

第1回 11月8日(火)まで  
第2回 12月6日(火)まで  
第3回 1月6日(金)まで にお振り込みください。

- \*2名以上でまとめてお振込みをされる場合は、必ず全員の氏名を記入してください。
- \*納入後に参加を取り消した場合は、すでに納入された参加費は返金いたしかねますのでご了承ください。
- \*新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった場合、すでに納入いただいた参加費はご指定の口座へ返金いたします。

郵便局で青色の郵便振替取扱票にて、

●振込先 【口座番号】01330-1-54074

【加入者名】社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会

●通信欄には①研修会名「メンタルヘルス推進担当者研修会」②参加者氏名を、ご依頼人欄には施設の郵便番号・住所・施設名・電話番号を必ずご記入ください。

## その他

- ・個人情報の取り扱いについて  
「参加申込書」に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、研修を中止させていただく可能性があります。  
本会ホームページにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

## お申込みおよび問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 福祉支援部 福祉人材支援班(担当:中島)  
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ内  
TEL(086)226-2888 FAX(086)226-3557

