

令和元年度 メンタルヘルス推進担当者研修会 ～知っておくべきメンタルヘルスケアの7つのポイント～

他業種に比べてメンタルヘルス不調者の割合が高い福祉・介護の現場。そのことが離職の大きな原因となっています。ストレス対処の遅れは、職員自身はもちろん、職場全体の組織力にも影響を及ぼします。働きやすい職場環境づくりの一環として、職員のメンタルヘルスケア（セルフケア、ラインケア、職場環境改善）のポイントについて学びます。

日 時

【基礎コース】 令和元年12月 5日（木）10：00～16：00

【実践コース①】 令和元年12月13日（金）10：00～16：00

【実践コース②】 令和元年12月18日（水）10：00～16：00

※1日から選択して受講いただけます。

会 場

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館（きらめきプラザ）4階 401 会議室

※研修会での駐車場のご利用はできませんので、会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。
また、車でお越しの方は、近隣の駐車場をご利用ください。

参加対象

施設・事業所のメンタルヘルス推進担当者
または、指導的職員（後輩指導をしている人）

参加定員

各日程60名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

1日程につき3,000円（県社協会員）、10,000円（県社協非会員）
※ 昼食については、当日業者による注文販売を行います。

内 容

【基礎コース：セルフケア～メンタルヘルスの基礎～】

■メンタルヘルスの現状と理解

- ・メンタルヘルスとは？ ・「生体リズム」から理解するストレス
- ・介護・福祉業界でのアンガーマネジメント（イライラすることとストレス）
- ・メンタルヘルス推進担当者が知っておくべき4つのケア

■事例検討とグループディスカッション

- ・メンタルヘルス不調者やうつ症状の事例検討

【実践コース①：ラインケア～傾聴スキルの重要性～】

■メンタルヘルス推進担当者および管理監督者の役割

- ・ラインケアに活かす「傾聴スキル」の重要性 ・メンタルヘルス不調者の部下への対応
- ・相談対応場面のロールプレイング
- ・「LGBT」「発達障がい」等の様々な要因から起こるハラスメントの基礎理解

■事例検討とグループディスカッション

- ・事業所、施設、企業のメンタルヘルス体制の取組の基礎と事例
- ・それぞれの事業所や企業内での取組

【実践コース②：組織を考える～メンタルケアコミュニケーションと職場環境改善～】

■職場環境改善の課題と推進

■復職支援のポイントと基礎理解

■コミュニケーション心理学を使ったメンタルヘルス推進担当者としての関わり方とポイント

- ・ワーク・エンゲージメントと「働く喜び」の関係
- ・ワークで学ぶ部下のタイプ別コミュニケーションや動機づけの特徴

■3日間のまとめ



講師

(一社)日本産業カウンセラー協会中国支部 認定講師

大森 かずめ 氏

(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・アンガーマネジメント協会FT・健康管理士)

参加申し込み

〆切：11月27日(水)

県社協ホームページの「福祉施設職員等の研修案内」内、当該研修の「研修申込フォーム」より必要事項を入力しお申し込みください。

URL：http://fukushiokayama.or.jp/workwelfare/sisethu_syokuin/

※申込締切前でも、定員を超過した際は、申込受付を終了させていただきます。

※申込受付完了後、参加決定通知を送付いたします。

参加費納入方法

11月29日(金)までにお振り込みください。なお、納入後、参加を取り消された場合、納入された参加費は返還いたしませんので、その旨ご了承ください。

郵便局で青色の郵便振替取扱票にて、

●振込先 【口座番号】01330-1-54074

【加入者名】社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会

●通信欄には①研修会名「メンタルヘルス推進担当者研修会」②参加者氏名を、ご依頼人欄には施設の郵便番号・住所・施設名・電話番号を必ずご記入ください。

個人情報の取り扱いについて

「参加申込書」に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

お申込みおよび問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 福祉支援部 福祉人材支援班(担当：渡部^{わたなべ})

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ内

TEL(086)226-2888 FAX(086)226-3557

昨年度の受講者の声・・・

『グループワークも楽しく取り組むことができました。メンタルヘルスといっても幅広く、他者への傾聴、自分のメンタル面も含め、様々なスキルを知っておく必要性を感じました。』

『明日から職場で活かすことができそうです。』

『人の幸せな生活に関するメンタル面の学びを得ることができました。』

『先生のお話が頭や心に入りやすく、良い研修でした。』…etc

