



第15回 心のふれあい講演会

笑顔と「ありがとう」が人生を後押ししてくれる ～笑い文字と笑いヨガが教えてくれたこと～



参加費無料
先着 **100** 名様
(申込詳細は裏面へ)

[日時] ▶▶▶ 令和5年10月22日(日) 13:00～15:00

[会場] ▶▶▶ 岡山県立図書館 多目的ホール
(岡山市北区丸の内2-6-30)
公共の交通機関をご利用下さい。



プロフィール

一般社団法人笑い文字普及協会代表理事。満面の笑顔のコミュニケーションの筆文字「笑い文字」を笑いヨガの本の出版の際に考案。15年前にPTSDと過呼吸を笑い文字、笑いヨガで乗り越え、現在は講師600名を輩出。日本郵便切手デザイン多数。ロンドン、銀座でアート展をするなど活躍。文部科学大臣賞受賞。岡山県出身。鎌倉在住。

一般社団法人
笑い文字普及協会
代表理事 廣江まさみさん

プログラム

- ・廣江まさみさん体験談
- ・一緒に笑いヨガで笑って、
ありがとうの想いを渡すはがきを書いてみましょう。



≡ 主催 ≡ 特定非営利活動法人岡山県精神障害者家族会連合会(NPO岡山けんかれん)
岡山市北区下中野246-4 TEL086-250-1165 FAX086-259-1087

≡ 後援団体 ≡ 岡山県・岡山市・岡山県教育委員会・岡山市教育委員会・岡山県保健所長会
社会福祉法人岡山県社会福祉協議会・岡山県精神障がい者団体連合会・NHK岡山放送局
山陽新聞社 その他

※お申込みはお電話(086-250-1165)、メール(desk@okayama-kenkaren.jp.org)
または裏面の申込書に必要事項をご記入の上FAX(086-259-1087)にてご送信下さい。

令和5年度心のふれあい講演会
参加申込書

FAX 086-259-1087

※令和5年 10月 18日(水) 必着

お名前	
ご住所	
電話番号	
FAX 番号	
メール アドレス	

※事前申し込みを受け付けておりますが、席数に余裕がありましたら当日参加もしていただけます。

どうぞお越してください。

