



令和5年度 初任者重点テーマ強化研修

～セルフモチベーションスキルを身につけよう～

セルフモチベーションとは、自分自身が決めた目標に対してモチベーションを管理・向上させる手法のことをいいます。モチベーションはさまざまな外的な要因に左右されやすいものですが、内的なセルフモチベーションを身につけることで、大きな環境の変化においても安定した状態で仕事に向き合うことができます。

本研修では、初任者にとって必要な「モチベーション」について学び、自身のモチベーションを管理・向上させるスキルを習得することを目的に開催します。

日 程 令和5年 7月24日 (月) 10:00 ~ 16:00

会 場 きらめきプラザ 3階301会議室

岡山市北区南方2丁目13-1 TEL.086-226-2888

※会場の駐車場はご利用できません。車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

定 員 80名

参加費 県社協会員 3,000円 非会員 10,000円

参加対象 福祉施設の初任者の方

※新卒者、社会人3年未満の方

研修内容

講義・演習『セルフモチベーションスキルを身につけよう』

○モチベーションの理解

・「代表的なモチベーション理論、外的&内発的動機付けなどの基礎理解」

○セルフモチベーションとは？

・自己理解を深めよう 「私の好きなこと、得意なことは何だろう?!」

・「事業所や組織」へも視点をむける ・マインドセットについて

○グループワークを通じて ・モチベーションとの付き合い方が大事

・セルフモチベーションへの取組み・スキルアップ!

講 師 : (一社) 日本産業カウンセラー協会中国支部

認定講師 大森 かずめ 氏

*プログラムは、多少変更する場合がありますので、ご了承ください。

参加申込

★申込期限：7月10日（月）まで

県社協ホームページの「福祉施設職員等の研修案内」内、該当研修の「研修申込フォーム」より必要事項を入力しお申込みください。

URL : http://fukushiokayama.or.jp/workwelfare/sisethu_syokuin/

※申込締切前でも、定員を超過した際は、申込受付を終了させていただきます。

※研修受講申込の確認後、各施設・事業所へ「受講決定通知」をFAXでお送りします。
受講決定通知の送信は、研修申込後、約7日以内（土・日・祝日除く）を目安として
います。

参加費納入方法

令和5年7月17日（月）までにお振り込みください。

郵便局で青色の郵便振替払込取扱票にて、下記のとおりご記入ください。

- 振込先 【口座番号】01330-1-54074
【加入者名】社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会
- 通信欄 ①「初任者重点テーマ強化研修」 ②参加者氏名
※2名以上でまとめてお振込みをされる場合は、必ず全員の氏名を記入してください。
- ご依頼人欄 施設の郵便番号・住所・施設名・電話番号

*納入後に参加を取り消した場合は、すでに納入された参加費は返金いたしかねますのでご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

申込時の個人情報については、運営管理の目的のみに利用させていただきます。

その他

昼食は各自ご用意ください。

<お問い合わせ先>

岡山県社会福祉協議会 福祉支援部 福祉人材支援班（担当：^{ながた}長田）

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ3階

TEL (086) 226-2888 FAX (086) 226-3557

